



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 7

	Vecka 52	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	21/12/2026	Ost- och tomatgratinerad falukorv med POTATISMOS och grönsaksblandning	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Mangokräm & KAFFEGRÄDDE	Chili con carne (köttfärs, sojafärs- och böngryta) med RIS och blandad sallad	Janssons frestelse, blandad sallad
T	22/12/2026	Pannbiff, stekt lök serveras med gräddsås, kokt POTATIS och morötter	Sprödbakad guldlax serveras med stuvad spenat, kokt POTATIS och morötter	Päronhalva m chokladgrädde	Kycklinggryta med bacon och rödvin, POTATISMOS och ärtor	Nikkaluokta soppa (färs och vitkål), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	23/12/2026	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås samt gröna ärtor	Fläskköttgryta med champinjon och tomat, RIS och ärtor	Vanilhjärta & KAFFE	Köttbullar, omelett, champinjonstuvning, JULSKINKA, CHEDDAROST, VÖRTBRÖD samt JULMUST	
T	24/12/2026	Tre sorters sill, garnerad ägghalva, gravad lax, hovmästarsås, rödbetssallad, rödkål, julskinka, SENAP, janssons frestelse, köttbullar, prinskorv, julig grönsallad, KOKT POTATIS, KNÄCKEBRÖD, VÖRTBRÖD, JULOST		Hembakt fruktkaka, gräddklick	Risgrynsgröt, MJUKT BRÖD, JULSKINKA	
F	25/12/2026	Lutfisk serveras med KOKT POTATIS, vit sås samt gröna ärtor	Revbenspjäll serveras med gräddsås, POTATISMOS samt gröna ärtor	Ris a la malta, hemkokt saftsås	Janssons frestelse, ägghalva blandsallad	Kalvsylta med rödbetssallad, POTATISMOS, blandad sallad
L	26/12/2026	Laxpudding, vitvinsås samt gröna ärtor	Kalkonbröst serveras med KOKT POTATIS, örtig gräddsås, GELÈ, gröna ärtor	Saffrans och äppelkompott serveras med VANILJGLASS	Grönkålssoppa serveras med ägghalva, MJUKT BRÖD samt PÅLÄGG	Julkorv serveras med kokt potatis senapssås samt kokt morot
S	27/12/2026	Skinkstek med gräddsås, ÄPPELMOS, kokt POTATIS och morötter	Kökets val	Kladdkaka med gräddklick	Timjansdoftande grönsakspaj serveras med örtcremé, grönsallad	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan