



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 6

	Vecka 51	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	14/12/2026	Stekt falukorv med stuvade makaroner och ärtor	Kräftströmming med POTATISMOS och ärtor	Syrlig äppelkräm & KAFFEGRÄDDE	Köttfärs- och potatislåda och grönsallad	Grönkålspaj med riven ost, citroncrème samt grönsallad
T	15/12/2026	Stekt fläsk med bruna bönor, kokt POTATIS och kokta morötter	Fiskgratäng på champinjon & purjolöksbädd serveras med RIS och kokta morötter	Exotisk mangosoppa m grädde	Citruskyckling med ingefära, RIS och grönsallad	Mustig rotfruktssoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	16/12/2026	Köttkorv med rotmos, senapssås samt broccoli	Kålpudding med skysås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och broccoli	Dubbelt chokladflarn & KAFFE	Dansk sjömansbiff serveras med INLAGD GURKA och grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT
T	17/12/2026	Potatis- & purjolökssoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Lättpanerad alaskafilé med kaviarcrème, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Äppelpaj m vaniljsås	Gräddstuvad pytt i panna med RÖDBETOR	Smörgås med köttbullar och rödbetssallad
F	18/12/2026	Stekt kycklinglårfilé med dragontäcke, kokt POTATIS och broccoli	Gräddstuvad lever med LINGONSYLT, RIS och broccoli	Chokladpudding m gräddklick	Korvgryta med timjan och, kokt POTATIS och blomkål	Rökt skinka serveras med ostgratinerad blomkål
L	19/12/2026	Wallenbergare med gräddsås, POTATISMOS, LINGONSYLT och ärtor	Pocherad kummelfilé med dillcrème, kokt POTATIS och ärtor	Cheesecake upp och ned	Stekt kycklinglårfilé med krämig potatissallad och haricots verts	Hummersoppa med SMÖRGÅS PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	20/12/2026	Pepparrotskött med kokt POTATIS och morötter	Pasta carbonaragratäng servers med morötter	Vit chokladmousse med pepparkaksströssel	Fiskgryta med grädde och vitt vin, KOKT POTATIS och broccoli	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan