



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 4

	Vecka 49	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	30/11/2026	Kåldolmar med gräddsås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och morötter	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och morötter	Rabarberkräm m kanel & KAFFEGRÄDDE	Kycklingköttbullar med tomatsås, stekt potatis och blandad sallad	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	01/12/2026	Lättpanerad sejfilé med remouladsås, kokt POTATIS och broccoli	Wokgryta med nötkött, RIS och broccoli	Brylépudding med karamellsås	Stekt falukorv med stuvad morötter och kokt POTATIS	Broccolisoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	02/12/2026	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, skirat dillsmör och ärtor	PASTA med köttfärssås och ärtor	Husets chokladboll & KAFFE	Chicken Korma - indisk kryddig kycklinggryta med RIS och grönsaksblandning	Kassler- och blomkålsgratäng, grönsaksblandning
T	03/12/2026	Krämig kycklingsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fläskgryta Osso Buco(tillagad på italienskt vis med vin, tomat & rotfrukter) med kokt POTATIS och blomkål	Sirapsglaserade bananer serveras med VANILJGLASS	Kycklingköttbullar med brunsås med smak av timjan, stekt potatis och rivna morötter	Potatisbullar, LINGONSYLT och rivna morötter
F	04/12/2026	Chili- och fetaostgratinerad kycklingfilé med RIS och grönsaksblandning	Bratwurst med solskensmos och INLAGD GURKA, grönsaksblandning	Kaffecremé	Kökets schnitzel serveras med klyftpotatis bearnaisesås aromsmör och krispig sallad	
L	05/12/2026	Dillkött med kokt POTATIS och ärtor	Fisk Björkeby (ströbröd och örter) med vitvinssås, kokt POTATIS och ärtor	Fruktcocktail med gräddklick	Fläskgryta Osso Buco(tillagad på italienskt vis med vin, tomat & rotfrukter) med RIS och tomatklyfta	Skinkfrestelse serveras med tomatklyfta
S	06/12/2026	Örtagårdsstek med bearnaisessås, ugnsrostad potatis och broccoli	Falukorv Caprese serveras med RIS samt broccoli	Vit chokladmousse med pepparkaksströssel	Fiskpaté serveras med dillcremé, kokt POTATIS samt broccolisymfoni	Risgrynspudding serveras med Hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan