



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 3

	Vecka 48	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-11-23	Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och broccoli	Frukostkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och broccoli	Jordgubbskräm & KAFFEGRÄDDE	Kokt kummelfilé med citronsås, kokt POTATIS och ärtor	Ugnspannkaka och SYLT & GRÄDDKLICK
T	2026-11-24	Raggmunk med stekt fläsk, LINGONSYLT och rivna morötter	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås med dill, rivna morötter, LINGONSYLT	Päronhalva m chokladgrädde	Kycklinggryta Africana med RIS, blomkål	Slät morotssoppa med curry serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-11-25	Spanska fläskfärsbullar med tomatsås, stekt potatis och grönsallad	Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg samt grönsallad	Vaniljhjärta & KAFFE	Kryddig korvgryta med chorizo, RIS och haricots verts	Ugnsomelett med champinjonstuvning och haricot verts
T	2026-11-26	Spenatsoppa med ägghalva serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fläskköttgryta med smak av curry, RIS och broccoli	Jordgubbs & rabarberpaj serveras med vaniljsås	Kycklinglever i timjansås, RIS och blomkål	Rabarberkräm serveras med MJÖLK, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
F	2026-11-27	Kalvjärpar med persiljestuvad vitkål, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Ost- och tomatgratinerad falukorv , POTATISMOS och grönsaksblandning	Lingonfromage toppad m drömsmul	Lasagnette florentine (spenat och vitlök) serveras med tomatklyfta	Pastrami med potatisgratäng, tomatklyfta
L	2026-11-28	Nötköttgryta med vitlök och chili, RIS och morötter	Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli	Vaniljpannacotta m Bärsås	Stekt kycklinglårfilé med krämig kall paprikasås, kokt POTATIS och grönsallad	Kassler med mimosasallad, kokt POTATIS samt grönsallad
S	2026-11-29	Fläskkarré med gräddsås, kokt POTATIS, ÄPPELMOS och broccoli	Örtgratinerad sejfilé med POTATISMOS och broccili	Struvor och KAFFE	Krämig makaronilåda med korv , riven morot	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan