



It all starts with the everyday

VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

	Vecka 47	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-11-16	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, brytbönor	Biff Stroganoff med RIS och brytbönor	Krusbärskräm & KAFFEGRÄDDE	Köttkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och gröna ärtor	Blodpudding serveras med LINGONSYLT, gröna ärtor
T	2026-11-17	Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och kokta morötter	Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och kokta morötter	Exotisk mangosoppa m gräddeklick	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning	Redd grönsakssoppa med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-11-18	Isterband med persiljestuvad potatis och ärtor, RÖDBETOR	Örtgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och morötter	Dubbelt chokladflarn & KAFFE	PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad	Kycklingpytt med vitlökssås, grönsallad
T	2026-11-19	Ärtsoppa med fläsk och timjan serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kålpudding serveras med brunsås, kokt potatis LINGONSYLT, kokta morötter	Pannkaka med SYLT	Fiskgratäng med dill (sejfilé), kokt POTATIS och gröna ärtor	Bakad potatis med kycklingröra samt gröna ärtor
F	2026-11-20	Fläskköttgryta med mangochutney, RIS och brytbönor	Fiskgratäng på sejfilé med senap och pepparrot, kokt POTATIS och brytbönor	Mangomousse m bärcoulie	Korv Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och tomatklyfta	Crêpes med färskost, tomat och zucchini, tomatklyfta
L	2026-11-21	Nötköttgryta med rotfrukter kokt POTATIS och broccoli	Panerad hokifilé med aioli, ugnstekt kulpotatis och broccoli	Cheesecake upp och ned	Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS och brytbönor	Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	2026-11-22	Skinkstek med örtagårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning, ÄPPELMOS	Färsbiff serveras med lingongräddsås, kokt POTATIS, grönsaksblandning	Hallonkaka & KAFFE	Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) serveras med blandad sallad	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan