



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

	Vecka 46	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-11-09	Gulaschgryta med RIS och grönsaksblandning	Stekt falukorv med senapssås, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Bärkräm & KAFFEGRÄDDE	Kycklinggryta med champinjon och paprika, RIS och ärtor	Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	2026-11-10	Fläsklägg med rotmos och senapssås samt brytbönor	Stekt strömming dillsmör med kokt POTATIS och brytbönor	Stekta karamelliserade äppelklyftor serveras med VANILJGLASS	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Mannagrynspudding med SYLT
O	2026-11-11	Lättpanerad alaskafilé med dansk remouladsås, kokt POTATIS och ärtor	Fläskköttgryta på indiskt vis med RIS och ärtor	Hembakt sockerkaka & KAFFE	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Rökt skink och blomkålsgratäng
T	2026-11-12	Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och morötter	Äppelpaj m vaniljsås	Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och ärtor	Röstiko serveras med rårörda lingon samt ärtor
F	2026-11-13	Biff á la Lindström med skysås, POTATISMOS och brytbönor	Färsk ugnsbakad lax serveras med rostad potatis, gräslökscremé samt brytbönor	Chokladpudding m gräddklick	Ost- och broccolipaj med rhode islanddressing, blandad sallad	Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad
L	2026-11-14	Örtbakad alaskafilé med citronsås, POTATISMOS och morötter	Skånsk kalops med kokt POTATIS och morötter	Tårta från Johnséns Bageri & KAFFE	Stekt kycklingrillkorv serveras med krämig potatissallad, skiv gurka	Jordärtskockssoppa serveras med örtolja, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	2026-11-15	Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnsrostad kulpotatis och brytbönor	Hjortskavsgryta med tomat och grädde, POTATISMOS och brytbönor	Vaniljglass med chokladsås	Shepards Pie (köttfärs- och potatismosgratäng) , blandad sallad	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan