



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 8

	Vecka 45	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-11-02	Stekt kycklinglårfilé med örtagårdssås, kokt POTATIS och broccoli	Fiskgratäng Bordelaise på kummelfilé, kokt POTATIS och broccoli	Ananaskräm & KAFFEGRÄDDE	Korv Stroganoff med RIS och brytbönor	Tunna Pannkakor, SYLT
T	2026-11-03	Nils-Emils strömmingslåda, kokt POTATIS och brytbönor	Köttfärslimpa med brunsås, kokt POTATIS och ärtor	Brylépudding med karamellsås	Spansk bondomelett med skinka och tomat, blandad sallad	Blomkålssoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-11-04	Nötköttgryta med tomat och rosmarin, kokt POTATIS och morötter	Örtbakad sejfilé med tartarsås, kokt POTATIS och morötter	Husets chokladboll & KAFFE	Gräddstuvad pytt i panna serveras med gröna ärtor	Kalvsylta med rödbetssallad, kokt POTATIS
T	2026-11-05	Ärtsoppa med fläsk, färsk timjan, SENAP, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Stekt falukorv med persiljestuvade morötter, kokt POTATIS	Pannkaka med sylt	Kycklinglever i fransk senapsås med RIS och brytbönor	Rabarberkräm med MJÖLK,SMÖRGÅS med PÅLÄGG
F	2026-11-06	Helstekt kotlettrad med skånsk potatis (stuvad potatis) och grönsaksblandning	Stekt pannbiff med ajvarsås, ugnsstekt potatis och grönsaksblandning	Kanelsrostade äppelklyftor serveras med VANILJGLASS	Höstig köttgryta serveras med bakeoff bröd	
L	2026-11-07	Fiskgratäng Espagnol (morot, purjolök, paprika, äppelcider)serveras med kokt POTATIS och ärtor	Kycklingfärsbiff med currysås, RIS och broccoli	Fruktcocktail med gräddklick	Moussaka på sojafärs serveras med blandad sallad	Champinjoncrêpes, blandad sallad
S	2026-11-08	Portergryta med rostad potatis och broccoli	Laxfärsruta serveras med rostad potatis samt Citrus- & ingefärscremé, broccoli	Röd vinbärskaka med vanilj- grädde	Bratwurst med potatissallad och rivna morötter	Risgrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan