Mötesplatsen
Mötesplatsen erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningar och kyrkor.
Du är inte bunden till den mötesplats som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra mötesplatser i kommunen.

- Fika 20-30 kr beroende på fika
- Bingo 20 kr/bingobricka
- Fester 50-100 kr
- Lunch 60 kr

Mötesplatsen hittar Du i samma byggnad som Bjärkegården i Sollebrunn. Specifik lokal inom byggnaden för respektive aktivitet hittar du i programmet.

Varmt välkommen att besöka oss!
Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?
Kontakta Mötesplatsen:
Telefon: 0322-61 70 70. Knappval 2 för Bjärke.
E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:
https://www.alingsas.se/omsorg-och-stod/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/

Följ oss gärna på Facebook:
”Mötesplatser för seniorer – Alingsås kommun”

ALINGSÅS KOMMUN

Mötesplats Sollebrunn
0322-61 70 70
Centrumgatan 3A, Sollebrunn
www.alingsas.se



Mötesplats Sollebrunn
Program november 2026

ALINGSÅS KOMMUN

Lunchservering
på Mötesplatsen

Torsdag 12 november klockan 12.00

Matpaj, sallad, dressing, dricka, kaka & kaffe

Kostnad 60 kr
Föranmälan senast måndag 9 november till
Mötesplatsen, 0322-61 70 70

Bindande anmälan
Begränsat med platser





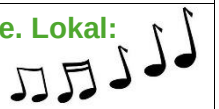
VÄLKOMMEN PÅ ELVISGYMPA!
MED ÅSA ERIKSSON



Tisdag 10 november
klockan 10.30
i restaurangen

Kom och sväng loss med gamla godingar!
Vi bjuder in till en glad gympa med medryckande musik.
Man kan stå eller sitta, det gör man som man vill.
Åsa Eriksson leder oss i rörelse till musik av Elvis Presley,
Paul Anka och Tom Jones m.fl.
Ingen föranmälan. Kom som du är!
Finansieras av Sparbanken Alingsås.



Mån 2	**10.15** Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **14.00** Ulla läser ur boken Tango i tabernaklet. Författare: Karin Brunk Holmqvist. Lokal: Mötesplatsen.
Tis 3	**10.15** Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **14.00** Mattcurling. Lokal: restaurangen.
Ons 4 	**10.30 Musikunderhållning med Floda Puls. Kaffe. Lokal: restaurangen.**
Tors 5	**10.30** Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. **11.00** Musik till kaffet med Gunnar Lidén. Lokal: restaurangen. **14.00** Boccia. Lokal: restaurangen.
Fre 6 	**10.30 Musikunderhållning med kören Hjärtevännerna. Kaffe. Lokal: restaurangen.**
Mån 9	**10.15** Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **14.00** Ulla läser ur boken Tango i tabernaklet. Författare: Karin Brunk Holmqvist. Lokal: Mötesplatsen.
Tis 10	**10.30 Elvisgympa - gympa till medryckande musik med Åsa Eriksson. Se mer info i bladet. Lokal: restaurangen.** **11.00-11.30** Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Mötesplatsen. **14.00 Musikunderhållning med Duo Mi. Lokal: restaurangen.**
Ons 11 	**10.30** Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. **11.00** Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **14.00 Kommunpolis Lotta Jofjord informerar om bedrägerier och hur man kan skydda sig. Lokal: samlingssalen.** **16.00** Andakt. Equmeniakyrkan Sollebrunn/Gräfsnäs. Lokal: restaurangen.
Tors 12	**10.30** Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. **12.00 Lunchservering. Se mer info i bladet.** 
Fre 13	**10.30 Musikunderhållning med Kafé Krax. Kaffe. Lokal: restaurangen.** 

Mån 16	**10.15** Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **14.00** Ulla läser ur boken Tango i tabernaklet. Författare: Karin Brunk Holmqvist. Lokal: Mötesplatsen.
Tis 17	**10.15** Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
Ons 18 	**10.30** Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. **11.00** Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **14.00 Herrträff. Vi fikar, umgås och samtalar. Lokal: Mötesplatsen. Vi träffas en gång i månaden.**
Tors 19	**10.30** Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. **11.00** Musik till kaffet med Gunnar Lidén. Lokal: restaurangen.
Fre 20	**10.30** Musikquiz. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
Mån 23 	**10.15** Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **14.00 Vi gör egna julkort och annat pyssel. Lokal: Mötesplatsen.**
Tis 24	**10.15** Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **11.00-11.30** Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Mötesplatsen.
Ons 25	**10.30** Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. **11.00** Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **14.00** Ulla läser ur boken Tango i tabernaklet. Författare: Karin Brunk Holmqvist. Lokal: Mötesplatsen. **16.00** Andakt. Svenska kyrkan. Lokal: restaurangen.
Tors 26 	**14.00 Musikunderhållning med Peter & Stig Ribbing. Kaffe. Lokal: restaurangen.**
Fre 27 	**10.30** Musikquiz. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **15.00 SPF månadsmöte. Tore Hagman visar bilder. SPF och Mötesplatsen bjuder på fikabröd och kaffe. Lokal: restaurangen.**
Mån 30	**10.15** Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. **14.00 Kommunens teknikenhet informerar om trygghetslarm, digitala lås och digitala nattillsyner/kameror. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.**

VÄLKOMMEN PÅ

MUSIKUNDERHÅLLNING

i november

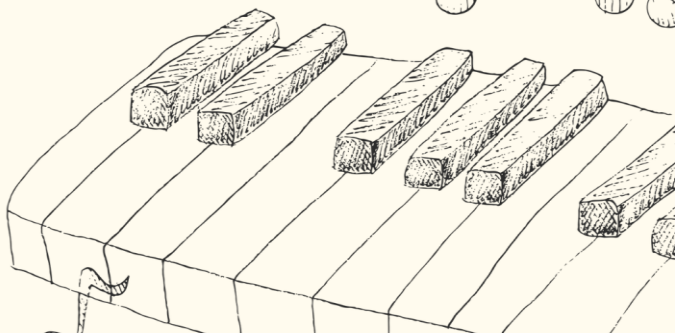
ONSDAG 4 NOVEMBER KLOCKAN 10.30
FLODA PULS

FREDAG 6 NOVEMBER KLOCKAN 10.30
HJÄRTEVÄNNERNA

TISDAG 10 NOVEMBER KLOCKAN 14.00
DUO MI

FREDAG 13 NOVEMBER KLOCKAN 10.30
KAFÉ KRAX

TORSDAG 26 NOVEMBER KLOCKAN 14.00
PETER & STIG RIBBING



VI VÄLKOMNAR ALLA HERRAR PÅ

HERRFIKA

ONSDAG 18 NOVEMBER
KLOCKAN 14.00

Vi fikar, umgås och samtalar

Vi träffas en gång i månaden

