Om Mötesplatsen

Mötesplatsen erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den mötesplats som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra mötesplatser.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika & lunch betalas till självkostnadspris:

- Fika 20–40 kr beroende på fika
- Lunch till självkostnadspris

Varmt välkommen att besöka oss!

OBS! Vi tar endast kontant betalning.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta mötesplatserna:
Telefon: 0322-61 70 70/ Mötesplats Centrum
E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:
https://www.alingsas.se/omsorg-och-stod/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/

Följ oss gärna på Facebook:
”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”

Mötesplats Centrum
Plangatan 43



Mötesplats Centrum November- 2026

ALINGSÅS KOMMUN

November

Mån 2	**Ingen aktivitet på mötesplatsen idag** **V.45**
Tis 3	**12.30-14.00 Bokfika med smörgås** - Vi lyssnar till högläsning ur en bok samtidigt som vi njuter av en god smörgås tillsammans
Ons 4 	**11.30-13.00 Bokcirkel** *-Vår andra **bokcirkel** är i full gång! Vi träffas regelbundet för att läsa & samtala om en gemensam bok. Den här omgången är **fullbokad**.* ***Är du intresserad av att anmäla dig till vår nästa bokcirkel kontakta mötesplats centrum på telefon nr: 0322-617070.*** **13.30-14.30 Floda Puls kommer & underhåller oss med sång & musik i Equmenia kyrkans ”musikrum”** ***Föranmälan till denna aktivitet senast 2/11*** ***Observera! fika ingår inte i musikunderhållningen.***
Tors 5 	**10.30-12.00 På spåret- vart är vi på väg?** *- Följ ledtrådarna & klura ut vart i Sverige resan går. Välkommen till en stund med kluriheter, kunskap & gemenskap!* **14.00-15.00 Balansgympa med Ulrica** *- Gympa med fokus på balans, styrka & rörlighet. Övningarna anpassas så att du kan delta utifrån dina egna förutsättningar*
Fre 6	**10.30-12.00 Gunnar Lidén** *spelar & sjunger för oss*
Mån 9	**10.30-12.00 Då & Nu** **V.46** *-Vi blickar tillbaka & jämför med idag. Vad har förändrats & vad är sig likt? Minnen, igenkänning & samtal tillsammans.*
Tis 10	**12.30-14.00 Bokfika med smörgås**
Ons 11	**14.00-16.00 Frågesport & fika** *-Gissa, minns eller bara lyssna, en stund för nöje och gemenskap*
Tors 12 	**11.00-12.30 Bio mys – ”Vi ser Sällskapsresan (Snowroller)”** *-Slå dig ner & njut av en härlig film tillsammans med andra. En avkopplande stund med gemenskap & filmglädje*

Fre 13	**12.00-13.30 Fredagsmys** *-Vi firar in helgen tillsammans med **smörgåstårta** & dryck.* ***Pris: 60 kr**. Föranmälan & betalning **senast** den **9/11** till mötesplatsen på **0322–617070 mötesplats centrum. Anmälan är bindande. OBS! Vi har begränsat antal platser.***
Mån 16	**10.30-12.00 Sittyoga** **V.47** **13.30-14.30 Leva livet** *-Hur behåller man livskvalitén på äldre dagar, vi samtalar kring vad livskvalitet är från person till person och diskuterar tillsammans.*
Tis 17	**12.30-14.00 Bokfika med smörgås**
Ons 18	**10.30-11.30 Fredrik Dahlberg kommer & underhåller oss med sång & musik** *Föranmälan **senast tis 17/11** till mötesplatsen på **0322–617070 mötesplats centrum. OBS! Vi har begränsat antal platser.***
Tors 19	**10.30-12.00 Håkan Lyppert spelar & sjunger för oss** - Håkan spelar blandade låtar med bland annat en repertoar av Elvis. *Föranmälan **senast ons 18/11** till mötesplatsen på **0322–617070 mötesplats centrum. OBS! Vi har begränsat antal platser.***
Fre 20	**10.30-12.00 Gunnar Lidén** *spelar & sjunger för oss*
Mån 23	**10.30-12.00 Sittyoga** **V.48**
Tis 24	**12.30-14.00 Bokfika med smörgås**
Ons 25	**14.00-16.00 Frågesport & fika**
Tors 26 	**11.00-12.30 Bio mys – Vi ser ”Se upp för dårarna”** *- Slå dig ner & njut av en härlig film tillsammans med andra. En avkopplande stund med gemenskap & filmglädje*
Fre 27	**10.30-11.30 Önskemusik** *- Alla får önska en låt, vi lyssnar & minns tillsammans. Det går också lika bra att bara lyssna.*
Mån 30	**10.30-12.00 Sittyoga** **V.49**