

Mötesplatsen

Mötesplatsen erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningar och kyrkor. Du är inte bunden till den mötesplats som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra mötesplatser i kommunen.

- Fika 20-30 kr beroende på fika
- Bingo 20 kr/bingobricka
- Fester 50-80 kr
- Lunch 60 kr

Mötesplatsen hittar Du i samma byggnad som Bjärkegården i Sollebrunn. Specifik lokal inom byggnaden för respektive aktivitet hittar du i programmet.

Varmt välkommen att besöka oss!
Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Mötesplatsen:

Telefon: 0322-61 70 70. Knappval 2 för Bjarke.

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-stod/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>

Följ oss gärna på Facebook:



"Mötesplatser för seniorer – Alingsås kommun"



ALINGSÅS
KOMMUN

Mötesplats Sollebrunn

0322-61 70 70

Centrumgatan 3A, Sollebrunn

www.alingsas.se



Mötesplats Sollebrunn

Program september 2026



ALINGSÅS
KOMMUN

SENIOR SHOP



*Modevisning och
klädförsäljning*

**ONSDAG 30
SEPTEMBER**

10.00-15.30
Klädförsäljning
14.00
Modevisning

SENIORDAGEN 2026

Varmt välkommen till årets seniordag! Kom och träffa andra, upptäck nya möjligheter och låt dig inspireras av det rika utbud som finns för seniorer i Alingsås.

I Estrads foajé samlas föreningar och verksamheter. Under dagen erbjuds olika inslag av kultur, musik och underhållning.

Det blir bland annat guidad visning på Alingsås museum, musikunderhållning i Alingsås kulturhus och föreställning med Jonas Von Essen på Palladium.

Tisdag 22 september kl 10.00-16.00

FULLSTÄNDIGT PROGRAM UPPDATERAS PÅ: [ALINGSAS.SE/SENIORDAGEN](https://alingsas.se/seniordagen)

Tis 1	10.15 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 11.00-11.30 Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Mötesplatsen. 14.00 Boccia. Lokal: restaurangen.
Ons 2	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårds huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 16.00 Andakt. Svenska kyrkan. Lokal: restaurangen.
Tors 3	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Cider & fikabröd. Lokal: restaurangen.
Fre 4	10.30 Musikquiz. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
Lör 5	10.30 "Hundparad" på Bjärkegården – hundrasvisning med ett tiotal hundar som presenteras ras för ras. 
Mån 7	Mötesplatsen stängd – träff för volontärerna
Tis 8	10.15 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
Ons 9	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårds huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 15.00 Afternoon tea. Vi provsmakar olika tésorter och njuter av goda tilltugg. Kostnad 30 kronor. Föranmälan senast måndag 7 september. Lokal: Mötesplatsen. 
Tors 10	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. 11.00 Musik med Gunnar Lidén. Cider & fikabröd. Restaurangen.
Fre 11	10.30 Musikquiz. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
Mån 14	10.15 Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 14.00 Måndagsträff med Ulla. Tema: Bär – skogens och trädgårdens juveler. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
Tis 15	10.15 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 11.00-11.30 Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Mötesplatsen. 14.00 Musikunderhållning med Håkan Luppert. Kaffe. Lokal: restaurangen. 
Ons 16	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårds huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 16.00 Andakt. Equmeniakyrkan Långared. Lokal: restaurangen.

Tors 17	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Lokal: restaurangen. 12.00 Lunchservering. Varmrätt, sallad, dricka, kaffe och liten kaka. Kostnad 60 kronor. Föranmälan senast måndag 14 september. Lokal: Mötesplatsen. 
Fre 18	10.30 Musikquiz. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
Mån 21	10.15 Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 14.00 Herrträff. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 
Tis 22	10-16 SENIORDAGEN i Alingsås. Se mer info i bladet. 10.15 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
Ons 23	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårds huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 14.00 Musikunderhållning med Duo Danica & Magnus. Kaffe. Lokal: restaurangen. 
Tors 24	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. 11.00 Musik till kaffet med Gunnar Lidén. Lokal: restaurangen. 14.00 Vi gör egen müsli, smoothies med mera. Kostnad 40 kr. Lokal: Mötesplatsen. 
Fre 25	10.30 Musikquiz. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
Mån 28	10.15 Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 14.00 Ulla läser ur boken Förnöjsamhet. Författare: Stefan Edman & Tore Hagman. Lokal: Mötesplatsen.
Tis 29	10.15 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 11.00-11.30 Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Mötesplatsen. 14.00 Damträff. "Handspa". Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. 
Ons 30	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårds huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. SENIORSHOP 10.00-15.30 Klädförsäljning. Lokal: samlingssalen. 14.00 Modevisning. Mötesplatsen bjuder på cider & salta pinnar. Lokal: restaurangen. 16.00 Andakt. Svenska kyrkan. Lokal: restaurangen. 

VARMT VÄLKOMMEN PÅ

LUNCHSERVERING

Torsdag 17/9 klockan 12.00

Varmrätt, sallad, dricka,
kaffe & liten kaka

Kostnad 60 kronor

Föranmälan & betalning
senast måndag 14/9 till
Mötesplatsen
Tel: 0322-61 70 70.



VÄLKOMMEN PÅ

AFTERNOON TEA

ONSDAG 9/9 KLOCKAN 15.00

Vi provsmakar olika
tésorter & njuter av goda
tilltugg

KOSTNAD 30 KR
FÖRANMÄLAN
SENAST: MÅNDAG 7/9

