

Om mötesplatsen

Mötesplatsen erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den mötesplats som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra mötesplatser.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika & lunch betalas till självkostnadspris:

- Fika 20–40 kr beroende på fika
- Lunch till självkostnadspris

Varmt välkommen att besöka oss!

OBS! Vi tar endast kontant betalning.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta mötesplatserna:

Telefon: 0322-61 70 70/Mötesplats Centrum

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-stod/alldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>

Följ oss gärna på Facebook:

 **"Mötesplatser för seniorer- Alingsås kommun"**

Mötesplats Centrum
Plangatan 43



Mötesplats Centrum Augusti- 2026

	Augusti
Mån 3	10.30-11.00 Sittyoga -Mjuka & lugna övningar för kroppen, med fokus på andning 11.00-12.00 Fika V.32
Tis 4	12.30-14.00 Bokfika med smörgås - Vi lyssnar till högläsning ur en bok samtidigt som vi njuter av en god smörgås tillsammans.
Ons 5	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Välkommen!
Tors 6	10.30-11.00 Frågesport -Gissa, minns eller bara lyssna, en stund för nöje och gemenskap 11.00-11.30 Fika
Fre 7	10.30-11.00 Önskemusik 11.00-11.30 Fika - Alla får önska en låt, vi lyssnar & minns tillsammans. Det går också lika bra att bara lyssna.
Mån 10	10.30-11.00 Sittyoga 11.00-12.00 Fika V.33
Tis 11	12.30-14.00 Bokfika med smörgås
Ons 12	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Välkommen!
Tors 13	10.30-11.00 Frågesport 11.00-11.30 Fika
Fre 14	10.30-12.00 Gunnar Lidén spelar & sjunger för oss
Mån 17	10.30-11.00 Sittyoga 11.00-12.00 Fika V.34
Tis 18	12.30-14.00 Bokfika med smörgås
Ons 19	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Välkommen!

Tors 20	10.30-11.00 Frågesport 11.00-11.30 Fika
Fre 21	10.30-11.00 Önskemusik 11.00-11.30 Fika
Mån 24	10.30-11.00 Sittyoga 11.00-12.00 Fika V.35
Tis 25	12.30-14.00 Bokfika med smörgås
Ons 26	10.30-11.00 Frågesport 11.00-11.30 Fika
Tors 27	10.30-11.00 Önskemusik 11.00-11.30 Fika
Fre 28	10.30-12.00 Gunnar Lidén spelar & sjunger för oss
Mån 31	10.30-11.00 Sittyoga 11.00-12.00 Fika V.36

