

Om Mötesplatsen

Mötesplatsen erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den mötesplats som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra mötesplatser.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika & lunch betalas till självkostnadspris:

- Fika 20–40 kr beroende på fika
- Lunch till självkostnadspris

Varmt välkommen att besöka oss!

OBS! Vi tar endast kontant betalning.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta mötesplatserna:

Telefon: 0322-61 70 70/Mötesplats Centrum

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-stod/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>

Följ oss gärna på Facebook:



” Mötesplatser för seniorer- Alingsås kommun

Mötesplats Centrum

Plangatan 43



Mötesplats Centrum September- 2026



September

Tis 1	12.30-14.00 Bokfika med smörgås -Vi lyssnar till högläsning ur en bok samtidigt som vi njuter av en god smörgås tillsammans. V.36
Ons 2	14.00-16.00 Frågesport & fika -Gissa, minns eller bara lyssna, en stund för nöje och gemenskap
Tors 3	10.30-12.00 Pratstunden - Ta en kopp kaffe & slå dig ner en stund. Tillsammans delar vi tankar, minnen & livets små & stora berättelser.
Fre 4	10.30-12.00 Tillsammans löser vi det - En stund med ordgåtor & enkla klurigheter som vi löser gemensamt. Ingen tävling, bara samarbete & gemenskap.
Mån 7	Idag är mötesplatsen stängd på grund av volontärträff V.37
Tis 8	12.30-14.00 Bokfika med smörgås
Ons 9	10.30-11.00 Teknikstöd med Andreas från fixartjänst -Har du frågor om din mobiltelefon, Ipad eller dator? Kom & få hjälp & vägledning av Andreas. 14.00-16.00 Frågesport & fika
Tors 10 	10.30-12.00 Sommarpratarna i P1 - Välkommen att lyssna på ett av sommarens avsnitt av Min sommar i P1 tillsammans med oss. En stund för berättelser, musik & gemenskap.
Fre 11	10.30-12.00 Gunnar Lidén spelar & sjunger för oss. För den som vill finns det kaffe efter att Gunnar har spelat.
Mån 14	10.30-12.00 Balans gympa med Ulrica V.38 - Gympa med fokus på balans, styrka & rörlighet. Övningarna anpassas så att du kan delta utifrån dina egna förutsättningar.
Tis 15	12.30-14.00 Bokfika med smörgås
Ons 16	14.00-16.00 Frågesport & fika

Tors 17 	10.30-12.00 Glasscafé - Låt oss hålla kvar lite av sommaren. Kom & njut av god glass i olika smaker & en trevlig stund tillsammans. Kostnad 30 kr
Fre 18	12.00-13.30 Fredagsmys -Vi firar in helgen tillsammans med lättare tilltugg & dryck. Föranmälan senast den 15/9 till mötesplatsen på 0322-617070 mötesplats centrum. OBS! Vi har begränsat antal platser.
Mån 21	10.30-12.00 Sittyoga V.39
Tis 22 	10.00-16.00 Seniordagen på Estrad. En dag fylld av inspiration, gemenskap & möjligheter - Välkommen till seniordagen den 22 september på Estrad. Här får du möjlighet att upptäcka aktiviteter, möta föreningar & ta del av det utbud som finns för dig som senior. En dag för inspiration, nya möten & idéer för en aktiv & meningsfull vardag.
Ons 23	10.30-11.00 Teknikstöd med Andreas från fixartjänst 14.00-16.00 Frågesport & fika
Tors 24 	10.30-12.00 Seniorsurfarna - Vi ser tv programmet "seniorsurfarna" tillsammans & hjälper dig gärna vidare med frågor & praktiska tips utifrån dagens avsnitt
Fre 25	10.30-12.00 Gunnar Lidén spelar & sjunger för oss
Mån 28	10.30-12.00 Sittyoga V.40
Tis 29	12.30-14.00 Bokfika med smörgås
Ons 30	14.00-16.00 Frågesport & fika