



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 7

	Vecka 44	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	26/10/2026	Ost- och tomatgratinerad falukorv med POTATISMOS och grönsaksblandning	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Mangokräm & KAFFEGRÄDDE	Chili con carne (köttfärs, sojafärs- och böngryta) med RIS och blandad sallad	Janssons frestelse, blandad sallad
T	27/10/2026	Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt POTATIS och morötter	Sprödbakad fiskpanett serveras med stuvad spenat, kokt POTATIS och morötter	Päronhalva m chokladgrädde	Kycklinggryta med bacon och rödvin, POTATISMOS och ärtor	Högsbosoppa (morot), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	28/10/2026	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås samt gröna ärtor	Fläskköttgryta med champinjon och tomat, RIS och ärtor	Vaniljhjärta & KAFFE	Korv á la Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och blandad sallad	Potatisbullar serveras med LINGONSYLT samt blandad sallad
T	29/10/2026	Gulaschsoppa med gräddfilsklick, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kycklinglårfile med röd curry och kokosmjölk, RIS och blomkål	Jordgubbs & rabarberpaj serveras med vaniljås	Makaronipudding med skinka LINGONSYLT och blandad sallad	Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad
F	30/10/2026	Biff Stroganoff med RIS och broccoli	Fläskkorv med senapssås, POTATISMOS och broccoli	Lingonfromage toppad m drömsmul	Asiatisk fläskköttsgryta serveras med JASMINRIS, stekta grönsaker	Gratinerad kassler med ädelost och svamp, kokt POTATIS, blandad sallad
L	31/10/2026	Färsjärpar med potatisgratäng serveras med gräddsås och ugnsbakade rotfrukter	Torsk lindad i lufttorkad skinka serveras med potatismos och hollandaisesås samt ugnsröstade rotfrukter	Citruspannacotta med bär	Paj med bacon och rödbetor serveras med dijonaise dressing samt grönsallad	Hummersoppa serveras med crème fraiche klick med smak av citrus samt kuvertbröd
S	01/11/2026	Skinkstek med gräddsås, ÄPPELMOS, kokt POTATIS och morötter	Kummelfilé med örtercrunch, sauce verte (spenat), kokt POTATIS och morötter	Kladdkaka med gräddklick	Vårullar med sweet chilisås och haricots verts	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan