



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 5

	Vecka 42	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	12/10/2026	Köttfärsruta och kall sås med saltorkad tomat, stekt potatis och morötter	Fiskpudding med smörsås, kokt POTATIS och morötter	Körsbärskräm & KAFFEGRÄDDE	kyckling i currysås med RIS och brytbönor	Krämig tomatsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	13/10/2026	Kycklinglasagnette serveras med gröna ärtor	Skepparströmming med POTATISMOS och gröna ärtor	Kokosgratinerad annanas serveras med VANILJGLASS	Korv Stroganoff med RIS och blandad sallad	Kalvsylta med RÖDBETOR, POTATISMOS samt blandad sallad
O	14/10/2026	Kokt kummelfilé med ägg och persiljesås, kokt POTATIS, broccoli	Fläskköttgryta med cocos, chili ,ingefära, RIS och broccoli	Hembakt sockerkaka & KAFFE	Kebabpytt serveras med vitlöksdressing, Sallad med babyspenat	Crepes med färskost, tomat och zucchini, sallad med babyspenat
T	15/10/2026	Ärtsoppa med fläsk , timjan serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Ugnsstekt kycklingfilé med varm örtsås, POTATISMOS och grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT	PASTA med krämig laxsås, blandad sallad	Broccolipaj, rhode islanddressing och blandad sallad
F	16/10/2026	Fiskbullar i vitvinssås serveras med kokt POTATIS och kokta morötter	Stekt grillkorv serveras med skånsk potatis(stuvad potatis) och kokta morötter	Mangomousse m bär coulie	Wok på fläskkött med sojasås och RIS, riven morot	Bondomelett med skinka och rivna morötter
L	17/10/2026	Skånsk kalops med kokt POTATIS och broccoli	Kycklingfärsbiff med pepparsås och rostad potatis broccoli	Tårta från Johnsen's Bageri & KAFFE	Bakad potatis med kycklingröra och tomatklyfta	Kryddig linssoppa och SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	18/10/2026	Fläskkarré med äppelcidarsås, kokt POTATIS och ärtor GELE el ÄPPELMOS	Pocherad sejfilé i hummer- och dillsås med POTATISMOS och ärtor	Vaniljglass med chokladsås	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Risgrönsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan