



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 4

	Vecka 41	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	05/10/2026	Kåldolmar med gräddsås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och morötter	Gratinerad kycklinglårfile med RIS och morötter	Rabarberkräm m kanel & KAFFEGRÄDDE	Pepparrotsfisk (alaskafilé) på rotfruktsbädd med kokt POTATIS	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	06/10/2026	Lättpanerad sejfile med remouladsås, kokt POTATIS och broccoli	Wokgryta med nötkött, RIS och broccoli	Brylépudding med karamellsås	Stekt falukorv med stuva vitkål och kokt POTATIS	Broccolisoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	07/10/2026	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, skirat dillsmör och ärtor	PASTA med köttfärsås och ärtor	Husets chokladboll & KAFFE	Chicken Korma - indisk kryddig kycklinggryta med RIS och grönsaksblandning	Kalvsylta med rödbetsallad, kokt POTATIS
T	08/10/2026	Krämig kycklingsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fläskgryta Osso Buco (tillagad på italienskt vis med vin, tomat & rotfrukter) med kokt POTATIS och blomkål	Sirapsglaserade bananer serveras med VANILJGLASS	Bratwurst med solskensmos och INLAGD GURKA	Röstiko, LINGONSYLT och rivna morötter
F	09/10/2026	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och kokt morot	Fläskkorv med skånsk senapssås, kokt POTATIS och kokt morot	Kaffecremé	Temakväll Pizza med skinka och ananas samt pizzasallad	
L	10/10/2026	Dillkött med kokt POTATIS och ärtor	Fisk Björkeby (ströbröd och örter), vitvinssås, kokt POTATIS och ärtor	Fruktcocktail med gräddklick	Broccolimedaljong serveras med brunsås med smak av timjan, stekt potatis och rivna morötter	Skinkfrestelse och INLAGD GURKA, rivna morötter
S	11/10/2026	Örtgårdstek med bearnaisessås, ugnstrostad potatis och broccoli GELÉ	Falukorv Caprese serveras med RIS samt broccoli	Röd vinbärskaka med vanilj- grädde	Fiskpaté serveras med dillcremé, kokt POTATIS samt tomatklyfta	Risgrynspudding serveras med Hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan