



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 3

	Vecka 40	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	28/09/2026	Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och broccoli	Frukostkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och broccoli	Jordgubbskräm & KAFFEGRÄDDE	Kokt kummelfilé med citronsås, kokt POTATIS och ärtor	Ugnspannkaka och SYLT & GRÄDDKLICK
T	29/09/2026	Raggmunk med stekt fläsk, LINGONSULT och rivna morötter	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås med dill, rivna morötter, LINGONSULT	Päronhalva m chokladgrädde	Kycklinggryta Africana med RIS, blomkål	Slät morotssoppa med curry serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	30/09/2026	Spanska fläskfärsbullar med tomatås, stekt potatis och grönsallad	Gräddstuvad pytt i panna med stekt ägg samt grönsallad	Vaniljhjärta & KAFFE	Kryddig korvgryta med chorizo, RIS och haricots verts	Ugnsomelett med champinjonsstuvning och haricot verts
T	01/10/2026	Spenatsoppa med ägghalva serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fläskköttgryta med smak av curry, RIS och broccoli	Jordgubbs & rabarberpaj serveras med vaniljsås	Kycklinglever i timjansås, RIS och blomkål	Rabarberkräm serveras med MJÖLK, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
F	02/10/2026	Kalvjärpar med persiljestuvad vitkål, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Ost- och tomatgratinerad falukorv, POTATISMOS och grönsaksblandning	Lingonfromage toppad m drömsmul	Lasagnette florentine (spenat och vitlök) serveras med tomatklyfta	Kassler med potatisgratäng, tomatklyfta
L	03/10/2026	Nötköttgryta med vitlök och chili, RIS och morötter	Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och morötter	Vaniljpannacotta m Bärsås	Stekt kycklinglårfile med krämig kall paprikasås, kokt POTATIS och grönsallad	Kassler med mimosasallad, kokt POTATIS samt grönsallad
S	04/10/2026	Fläskkarré med gräddsås, kokt POTATIS, ÄPPELMOS och broccoli	Örtgratinerad sejfile med POTATISMOS och broccoli	Kanelbulle	Krämig makaronilåda med korv, riven morot	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan