



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

	Vecka 39	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	21/09/2026	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, brytbönor	Biff Stroganoff med RIS och brytbönor	Krusbärskräm & KAFFEGRÄDDE	Köttkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och gröna ärtor	Blodpudding serveras med LINGONSYLTT, gröna ärtor
T	22/09/2026	Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och kokta morötter	Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och kokta morötter	Exotisk mangosoppa m gräddeklick	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning	Redd grönsakssoppa med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	23/09/2026	Isterband med persiljestuvad potatis och ärtor, RÖDBETOR	Örtgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och morötter	Dubbelt chokladflarn & KAFFE	PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad	Kycklingpytt med vitlökssås, grönsallad
T	24/09/2026	Ärtsoppa med fläsk och timjan serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kålpudding serveras med brunsås, kokt potatis samt lingonsylt, kokta morötter	Pannkaka med SYLT	Fiskgratäng med dill (sejfilé), kokt POTATIS och gröna ärtor	Bakad potatis med kycklingröra samt gröna ärtor
F	25/09/2026	Fläskköttgryta med mangochutney, RIS och brytbönor	Fiskgratäng på sejfilé med senap och pepparrot, kokt POTATIS och brytbönor	Mangomousse m bär coulie	Korv Forsell (tomat och dill) med kokt POTATIS och tomatklyfta	Crêpes med färskost, tomat och zucchini, tomatklyfta
L	26/09/2026	Nötköttgryta med rotfrukter kokt POTATIS och broccoli	Panerad hokifilé med aioli, ugnsstekt kulpotatis och broccoli	Cheesecake upp och ned	Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS och brytbönor	Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	27/09/2026	Skinkstek med örtagårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning, ÄPPELMOS	Färsbiff serveras med lingongräddsås, kokt POTATIS, grönsaksblandning	Hallonkaka & KAFFE	Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) serveras med blandad sallad	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan