



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

	Vecka 38	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	14/09/2026	Gulaschgryta med RIS och grönsaksblandning	Stekt falukorv med senapssås, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Bärkräm & KAFFEGRÄDDE	Kycklinggryta med champinjon och paprika, RIS och örter	Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	15/09/2026	Fläsklägg med rotmos och senapssås samt örter	Stekt strömming med skirat dillsmör och POTATISMOS samt örter	Stekta karamelliserade äppelklyftor serveras med VANILJGLASS	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Mannagrynspudding med SYLT
O	16/09/2026	Lättpanerad alaskafilé med dansk remouladsås, kokt POTATIS och blomkål	Fläskköttgryta på indiskt vis med RIS och blomkål	Hembakt sockerkaka & KAFFE	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Rökt skink och blomkålsgratäng
T	17/09/2026	Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och morötter	Äppelpaj m vaniljsås	Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och örter	Röstiko serveras med rårörda lingon samt örter
F	18/09/2026	Biff á la Lindström med skysås, POTATISMOS och brytböner	Färs ugnsbakad lax serveras med rostad potatis, gräslökscremé samt brytböner	Chokladpudding m gräddklick	Ost- och broccolipaj med rhode islanddressing, blandad sallad	Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad
L	19/09/2026	Örtbakad alaskafilé med citronsås, POTATISMOS och morötter	Skånsk kalops med kokt POTATIS och morötter	Tårta från Johnséns Bageri & KAFFE	Shepards Pie (köttfärs- och potatismosgratäng), blandad sallad	Jordärtskockssoppa serveras med örtolja, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	20/09/2026	Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnsrostad kulpotatis och brytböner	Hjortskavsgryta med tomat och grädde, POTATISMOS och brytböner	Vaniljglass med chokladsås	Grillkorv med krämig potatissallad samt grönsallad	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan