

OM MÖTESPLATSERNA

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer. Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65 år och äldre.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.
Följ oss gärna, vår Facebooksida heter:



"Mötesplatser för seniorer – Alingsås kommun"

Det serveras Fika till självkostnadspris.

- En kopp kaffe/the/soft och kaka kostar från 10 kr.
- Go´Fika och föreläsning 20 kr.
- Fester från 70 kr.
- Bingo 25 kr/bricka.

Varmt välkommen att besöka oss!

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/
eller på Mötesplats Tuve, Badhusvägen 2A.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive mötesplats.
Alla nås på 0322-61 70 70 och där får du välja mötesplats.

<u>Mötesplats Tuve</u>	Adress: Badhusvägen 2A
<u>Mötesplats Noltorp</u>	Adress: Noltorps centrum 8
<u>Mötesplats Sollebrunn</u>	Adress: Centrumgatan 3A
<u>Mötesplats Stadsskogen</u>	Adress: Stadsskogsgatan 50
<u>Mötesplats Stockslycke</u>	Adress: Sjömansvägen 2
<u>Mötesplats Centrum</u>	Adress: Plangatan 43
<u>Mötesplats Brf Kaptenen</u>	Adress: Gråbovägen 39



Mötesplats Tuve

Program för juli & augusti 2026

Vi finns på Badhusvägen 2A

En kommunal verksamhet som vänder sig till
alla seniorer i Alingsås kommun,
som är 65+.

Läs i programmet för att se vad vi erbjuder.



ALINGSÅS
KOMMUN

Månadensunderhållning

Juli 2026

1/7, Gunnar Lidén

6/7, Albin Lundin,
Pianist



24/7, Annelie Westerlund

31/7, Annelie Westerlund

Augusti 2026

12/8, Gunnar Lidén

14/8, Annelie Westerlund

28/8, Annelie Westerlund

Titta i programmet för att se vilken tid de
uppträder.



ALINGSÅS
KOMMUN

1		2			3		4		5				6	7
										8				
9					10									
11				12		13			14				15	16
											17			
18									19					
		20						21						
22														
					23									

Korsord 7 & 8, 2026

Vinnaren dras
den 8/9-26

Namn: _____

Mobilnummer: _____

Horisontella

1. I denna fristående källarbyggnad så kan man förvara mat tex. sylt eller konserver. (11)
6. Om du står i...så är du skyddad från blåsten. (2)
8. En lila/blå blomma som också kan användas i tillverkning av tex. godis. (4)
9. Detta lilla korn kan man kasta över brudparet. (3)
10. När man sätter ihop ordet talg och ordet oxen så får man? (7)
11. Detta kan man äta i i stora lass. (5)
13. Detta lilla avlånga djuret trivs i jord och används som bete när man fiskar. (4)
15. Förkortning av Göteborgsposten. (2)
18. Sveriges Nationalblomma. (9)
19. Ta mig till... (5)
21. Ett annat ord för skuta. (3)
22. När man tar sig från A till B. (5)
23. En klargul blomma som växer vilt i ängar och hagar över hela Sverige. (10)

Vertikala

1. Röda bär med gröna blad som är gott att äta på midsommar. (10)
2. Detta kan alla som har fyllt arton göra i september i år. (5)
3. Runda, små gröna ätbara baljväxter. (4)
4. En sorts blomma som man ofta kan se i en bröllopsbukett. (5)
5. En stad som finns i Brasilien och som börjar på R. (3)
6. En förkortning på ett vilt kattdjur som finns i Sverige. (2)
7. Dessa djur kan man se på tv när dom vandrar. (3)
8. Detta kan man göra mjöl av. (4)
12. Detta material kan man skapa smycken av. (6)
13. Detta material kan man göra kläder av samt skapa goda drinkar av. (5)
14. Förkortning på kilometer. (2)
16. Trattformade sommarblommor som finns i olika färger. (7)
17. Stora vattenlevande fåglar som oftast lever i par. (4)
19. Här kan man sova under sin resa. (5)
20. I detta landet bor president Trump. (3)
21. Små olika frukter som man kan plocka i skogen. (3)

Mötesplats Tuve juli 2026	
Vecka 27	
11.00-12.00	<u>Onsdag 1/7</u> Gunnar Lidén sjunger och spelar för oss. Sista tillfället denna termin. Fika 10 kr.
10.15-10.50 11.00-11.30	<u>Torsdag 2/7</u> Samtalscafé med deltagare från Arbetsmarknadsenheten "Actus" . Kom, lyssna och berätta. En trevlig stund då vi kan lyssna på varandras olika äventyr i livet, eller vad säger du om fotbolls VM... Vi pratar om det ni vill. Vi bjuder på Fika. Andakt med Svenska Kyrkan.
10.30-11.15 14.00-15.00	<u>Fredag 3/7</u> Rörelse med bollar. Teknik. Idag får du lite information om teknik och internet. Vad betyder egentligen Googla, scrolla, söka osv. Hur skickar man ett foto med mobilen? Ja, det kan du få hjälp med idag. Ta med dig din mobil och dator och ställ frågor. Välkommen! Fika 10 kr.
Vecka 28	
14.00-15.00 	<u>Måndag 6/7</u> "Det blev en sommar till slut" Idag kommer pianisten Albin Lundin och spelar för oss.
14.00-15.10	<u>Tisdag 7/7</u> BINGO. En bricka 25 kr. Tre spel som ger sammanlagt 9 vinstchanser. Välkommen!

10.30-11.30	<u>Torsdag 9/7</u> Skapande med volontärer från Arbetsmarknadsenheten Actus. Det är sista tillfället denna termin. Actus är tillbaka och skapar med er igen den 20 augusti.
10.30-11.15	<u>Fredag 10/7</u> Balans-och rörlighetsträning. Övningarna passar alla.
	Vecka 29
14.00-15.00	<u>Måndag 13/7</u> NutidsQuiz & Go´Fika. Kom och svara på lite frågor. Vinnaren får en godispåse. Fika kostar 20 kr.
10.30-11.15	<u>Fredag 17/7</u> Balans-och rörlighetsträning. Övningarna passar alla.
	Vecka 30
14.00-14.45	<u>Fredag 24/7</u> Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för oss.
	Vecka 31
10.30-11.30	<u>Tisdag 28/7</u> GóFika och någon aktivitet. Det kan vara en Quiz eller Önskemusik. Fika 20 kr.
14.00-14.45	<u>Fredag 31/7</u> Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för oss.





ALINGSÅS
KOMMUN

MÖTESPLATS Nolhagaparken

SOMMARÖPPET

På vår

**Mötesplats för seniorer 65+,
i Nolhagaparken.**

**Vi kommer att vara på Boulebanan
varje onsdag, hela sommaren.**

Vi är där kl. 10.00-12.00.

Sista tillfället är 19/8.

Välkommen!

Fika kostar 20 kr. OBS, vi tar bara kontanter.

2026

Mötesplats Kaptenen

Var: Gråbovägen 39

Tid: 14.00-15.00

Välkommen på MusikQuiz

Torsdagen den 20/8,

Vi Fikar och lyssnar på Musik.
Vinnaren får en godispåse.

Fika kostar 20 kr.

ALINGSÅSHEM



ALINGSÅS
KOMMUN

Mötesplats Tuve augusti 2026

Vecka 32

10.30-11.30 **Tisdag 4/8**
GÓFika och någon aktivitet.
Det kan vara en Quiz eller Önskemusik. Fika 20 kr.

Vecka 33

10.30-11.30 **Tisdag 11/8**
GÓFika och någon aktivitet.
Det kan vara en Quiz eller Önskemusik. Fika 20 kr.

11.00-12.00 **Onsdag 12/8**
Gunnar Lidén sjunger och spelar för oss. Fika 10 kr.

10.15-10.50 **Torsdag 13/8**
Samtalscafé med deltagare från Actus. Vi bjuder på fika.
11.00-11.30 **Andakt** med Svenska Kyrkan.

14.00-14.45 **Fredag 14/8**
Idag kommer **Anneli Westerlund** och sjunger.

Vecka 34

14.00-15.00 **Måndag 17/8**
NutidsQuiz & GÓFika, som kostar 20 kr.

14.00-15.10 **Tisdag 18/8**
BINGO. En bricka 25 kr.
Tre spel som ger sammanlagt 9 vinstchanser.
Välkommen!

10.30-11.30 **Torsdag 20/8**
Skapande med volontärer från Actus.

10.30-11.15 **Fredag 21/8**
Rörelse kombinerat med bollar.

2026 Mötesplats Stockslycke

Var: Sjömansvägen 2
Tid: 14.00-15.30

2/7,
Vi Fikar och får
information om Teknik.
Ta med frågor och få
hjälp med din mobil.



27/8,
Kommunpolis Lotta Jofjord
kommer till oss och
ger information och tips.
Vi Fikar och ställer frågor.



Fika kostar 20 kr.

ALINGSÅSHEM



ALINGSÅS
KOMMUN

Vecka 35

Måndag 24/8

10.30-11.15 **Balans-och rörelseträning.** Övningarna passar alla.
14.00-15.00 **Go´Fika och Önskemusik.** Vi lyssnar på varandras favoritlåtar. Fika 20 kr.

Tisdag 25/8

10.00-11.00 **BINGO.** En bricka 25 kr.
Tre spel som ger sammanlagt 9 vinstchanser.
Välkommen!

Onsdag 26/8

11.00-12.00 **Gunnar Lidén** sjunger och spelar för oss. Fika 10 kr.

Torsdag 27/8

10.15-10.50 **Samtalscafé,** med volontärer från Actus.
Vi bjuder på fika.
11.00-11.30 **Andakt** med Pingstkyrkan.

Fredag 28/8

14.00-14.45 Idag kommer **Anneli Westerlund** och spelar gitarr och sjunger för oss.

Vecka 36

Måndag 31/8

Ingen aktivitet på Mötesplatsen.

Det är alltid kul med tjejer som bryr sig om ens intressen, speciellt hon som bad mig att sticka ...

Vad kallar man en Alligator som ätit upp en GPS?

Svar: Navigator