



Anhörigstöd

Program juli-september 2026



ALINGSÅS
KOMMUN



Är du anhörig?

Med anhörig menas en person som hjälper eller stödjer en närstående som inte klarar vardagen på egen hand. Behov av stöd kan bero på ålder, psykisk eller fysisk sjukdom, funktionsnedsättning eller beroendeproblem.

Du kan vara vän, granne, förälder, maka, make, sambo eller barn. Oavsett anknytning är du en viktig person som kan behöva stöd och

information genom anhörigstödet. Stödet är kostnadsfritt, men vid vissa aktiviteter betalar du självkostnadspris, det anges i programmet.

Du som har svårt att lämna den du vårdar kan ansöka om avgiftsfri avlösning i hemmet.

Välkommen!

Mötesplatser

Anhörigträffarna är mötesplatser där du kan få information, träffa andra anhöriga samt fika till självkostnadspris. Vi erbjuder samtal, gemenskap och andra aktiviteter. Aktiviteterna är kostnadsfria om inte annat anges.

För aktuellt program till anhörigträffarna kontakta anhörigstödet.

Telefon: 0322-61 60 20 eller 0322-61 60 42

E-post: anhorigstod@alingsas.se

Anhörigträffar

Torsdagscafé

Kostar 40 kr för kaffe, smörgås och kaka.

Vi tar endast kontant betalning.

Dag: varje torsdag enligt program

Tid: 11.00-12.30

Plats: Kvarnbacken, Lapplandsgatan 1



Bjärke anhörigcafé

Kostar 15 kr för kaffe och bulle.

Vi tar endast kontant betalning

Dag: onsdagar 2/9, 7/10, 4/11, 2/12

Tid: 14-15.30

Plats: Bjärkegården Träffpunkten, Centrumgatan 3, Sollebrunn

Minnenas café

På Minnenas café träffas vi som känner någon eller som själva har fått en demenssjukdom. Vi fikar, lyssnar på musik, skrattar och tar vara på livet tillsammans. Lär dig saker som du inte visste om sjukdomen och dela med dig av det du vet.

Caféet är öppet 1:a tisdagen i månaden.

Dag: tisdag 1/9, 6/10, 3/11, 1/12

Tid: 17-19

Plats: Tuvegården, Badhusvägen 2, Alingsås



Anhöriglinjen
0200-239 500
info@anhoriglinjen.se

Mån-tis, tors- fre 10.00-15.00
Ons och sön 18.00-21.00



Anhörigstöd drop in

Välkommen in för ett samtal,
en kopp kaffe, information eller för att
hämta aktuella broschyrer.

Vi har öppet varje tisdag mellan 8-12
från och med 1/9.

Vi håller till på Plangatan 43,
Mötesplats Centrums lokaler.

Välkommen!



Seniordagen 2026

Tisdag 22 september på Estrad

Mer information om denna
dagen och program kommer
senare.

Boka in datumet för en intressant och rolig dag!

Välkommen!

Demensutbildning för anhöriga

Utbildningen vänder sig till dig som stöttar eller vårdar en person med demensdiagnos i hemmet.

Patrik Dahlin Olofsson, demenssjuksköterska och Elenor Emanuel Holton, anhörigsamordnare leder utbildningen.

Vi ses vid fyra tillfällen varannan vecka.

Utbildningen är kostnadsfri. Begränsat antal platser.

Vi bjuder på fika!

Datum: Tisdag 6/10, 20/10, Torsdag 5/11, 19/11

Plats: Plangatan 43, Mötesplats Centrums lokaler

Tid: 14-16

Program:

1. Vad är demens och kognition?
2. Bemötande och förhållningssätt
3. Vilket stöd kan kommunen erbjuda till demenssjuka och deras anhöriga?
Socialsekreterare samt anhörigstöd finns på plats
4. Hjälpmedel och anpassning- arbetsterapeut informerar

**Anmäl dig senast 28/9 till anhörigstödet,
se kontaktuppgifter sista sidan.**

Välkommen!

Anhörigstöd för dig

Kontakta oss för samtal, när du har frågor eller när du vill anmäla dig till en aktivitet. Du kan också boka tid för enskilt samtal.

Vi är anställda av Alingsås kommun och vi har **tystnadsplikt**.

Välkommen!

Telefon:

0322-61 60 20, 0322-61 60 42

E-post:

anhorigstod@alingsas.se

Webbplats:

alingsas.se

På vår webbplats hittar du våra program, mer information om anhörigstöd och nyttiga länkar.



Följ oss gärna på Facebook:
"Anhörigstöd i Alingsås kommun"

Carina Johansson
0322-61 60 20

Elenor Emanuel Holton
0322-61 60 42

**Kontakta oss om du stödjer
en person som är 65 år eller äldre.**

Anhörigstödet ingår i förebyggandeenheten

Alingsås kommun

Vård- och omsorgsförvaltningen

441 81 Alingsås

Vill du inte ha vårt utskick? Mejla "Avsluta"
till anhörigstödet

