

OM VÅRA MÖTESPLATSER

Mötesplatserna i Alingsås kommun erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och som bor i Alingsås kommun.

Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, Slussen, Arbetsmarknadsenheten, studieförbund, pensionärsföreningar, skola, Kyrkor och civilsamhället i stort.

Du kan besöka vilken mötesplats du vill, hur ofta du vill. Alla våra aktiviteter är kostnadsfria att delta. Fika/mat samt bingovinster betalas till självkostnadspris:

- Fika 20–40 kr
- Bingo 30kr/bingobricka
- Fester 60 kr
- Lunch 60 kr

Vill du veta mer eller vill anmäla dig till en aktivitet?

Kontakta oss här:

Telefon: **0322-61 70 70, knappval 3**

Adress: **Noltorps centrum 8, Hagagården**

E-post: forebyggande@alingsas.se



Länk för att ta del av aktivitetsutbudet på alla våra mötesplatser:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>



Följ oss på Facebook:

”Mötesplatser för seniorer- Alingsås kommun”

VARMT VÄLKOMMEN ATT BESÖKA OSS!




MÖTESPLATS NOLTORP

Program juni-aug

2026

Adress: Noltorps centrum 8

Vecka 23-juni	
Mån 1/6	10.30-12.00 Carina från Folk tandvården kommer och pratar om munhälsa för äldre och ger info om det nya STE, statlig tandvård ersättning som infördes för 67+ 
Tis 2/6	10:30-12:00 Gunnar Lidén sjunger och spelar för oss 14:00-14:30 Andakt med Equmenia kyrkan Lokal: Gröna rummet
Ons 3/6	13:30- 15:00 Bokcirkel, kontakta mötesplatsen om du vill delta 😊
Tors 4/6	Mötesplatsen är stängd idag med anledning av lunch för volontärer
Fred 5/6	10:30-12:00 Handarbete och samtalscafé
Vecka 24	
Mån 8/6	10:30-11:45 Frågesport och fika 14:00-15:30 Herrfika samtalsgrupp för er herrar, vi fikar och "tjötar", dricker kaffe och äter köttbullesmörgås
Tis 9/6	10:30-12:00 Sånggrupp för alla och du är välkommen att vara med och sjunga allsång, vi sjunger svenska och kända melodier och fikar Nyhet 13:30-14:30 Skapande aktivitet och fika tillsammans med Malin
Ons 10/6	10:00-12:00 Möt oss i Nohagaparken, kom och fika och/eller spela boule 😊 Vid detta tillfälle finns det möjlighet att ta del av en guidning med Trädgårdsmästare Jesper där han visar oss runt i Nohaga slottsträdgårds planteringar mellan kl 11:00-11:30, uppsamling vid boulebanan 10:45, ingen föranmälan 10:30-12:00 Bingo och fika 14:00-14:30 Teknikstöd. Lokal: Rosa rummet
Tors 11/6	10:30 Fika 11:00 Allsång och musik tillsammans med Duo Mi
Fred 12/6	10:30-12:00 Handarbete och samtalscafé
Vecka 25	
Mån 15/6	10:30-11:45 Frågesport och fika
Tis 16/6	10:30-11:45 Önskemusik, vi lyssnar på våra favoritartister och fikar Nyhet 13:30-14:30 Skapande aktivitet och fika tillsammans med Malin 14:00-14:30 Andakt med Svenska kyrkan Lokal: Gröna rummet
Ons 17/6	10:00-12:00 Utomhusaktivitet i Nohagaparken, kom och fika och/eller spela boule 😊 10:30-12:00 Bingo och fika 13:30- 15:00 Bokcirkel, kontakta mötesplatsen om du vill delta 😊



TEKNIKSTÖD VECKA 26

Behöver du stöttning med tekniken? 🖥️

Måndag till torsdag under vecka 26 har vi på Mötesplats Noltorp extra stöttning i teknik av teknikkunniga ferieungdomar 🌸

De finns på plats i Rosa rummet, Hagagården, mellan klockan 13:00–15:00. Det kan hjälpa dig med exempelvis:

- 📞 Din mobiltelefon
- 💻 Surfplatta
- 📖 Grundläggande teknikfrågor
- 📱 Lära dig ladda ner appar och /eller använda Facebook
- 🔍 Scanna en QR-kod

📧 Och mycket mer!

VÄLKOMMEN att bli lite mer teknisk tillsammans med oss 😊🌟



Tors 18/6 	10:30-12:00 Midsommarkalas på mötesplatsen, vi äter sill och kokt potatis, fikar något gott och lyssnar på somrig musik framförd av Stig Sandberg Förnamälan och förbetalning 60 kr till mötesplatsen senast den 15/6 OBS bindande anmälan
Vecka 26	
Mån 22/6 	10:30-11:45 Frågesport och fika 13:00-15:00 Drop-in-Teknikstöd med våra ferieungdomar Lokal: Rosa rummet 14:00-15:30 Herrfika samtalsgrupp för er herrar, vi fikar och "tjötar", dricker kaffe och äter köttbullsmörgås
Tis 23/6	10:30-12:00 Sånggrupp för alla och du är välkommen att vara med och sjunga allsång, vi sjunger svenska och kända melodier och fikar 13:00-15:00 Drop- in- Teknikstöd med våra ferieungdomar Lokal: Rosa rummet Nyhet 13:30-14:30 Skapande aktivitet och fika tillsammans med Malin
Ons 24/6	10:00-12:00 Möt oss i Nolhagaparken , kom och fika och/eller spela boule 😊 10:30-12:00 Bingo och fika 13:00-15:00 Drop- in- Teknikstöd med våra ferieungdomar Lokal: Rosa rummet
Tors 25/6 	10:30-11:30 "Elvis-gympa" . Åsa som är gympaledare kommer och håller ett gympapass med lättsamma rörelser till musik av Elvis, Tom Jones och Paul Anka, ca 30 minuter. Vi ses utomhus och gör gympan i vår trädgård, Hagagården. Efter gympan fikar vi tillsammans 13:00-15:00 Drop- in- Teknikstöd med våra ferieungdomar Lokal: Rosa rummet
Fred 26/6 	10:00-12:00 Invigning av vår fina trädgård, kom och var med och njut av vår trädgård, växthus och uteplats. Vi grillar korv, lyssnar till härliga toner av Gunnar Lidén och kikar på planteringarna. Anmälningslapp till invigningen finns på stora tavlan i entrén på Hagagården, skriv om du har specialkost. OBS anmälan på tavlan görs senast 22/6
Vecka 27-juli	
Mån 29/6	10:30-11:45 Frågesport och fika
Tis 30/6	10:30-11:45 Önskemusik, vi lyssnar på våra favoritartister och fikar Nyhet 13:30-14:30 Skapande aktivitet och fika tillsammans med Malin 14:00-14:30 Andakt med EFS Lokal: Gröna rummet
Ons 1/7	10:00-12:00 Möt oss i Nolhagaparken , kom och fika och/eller spela boule 😊 10:30-12:00 Bingo och fika

Forts. Ons 1/7	13:30-15:00 Bokcirkel sista tillfället, nystar av ny bok i mitten på augusti, kontakta mötesplatsen för deltagande 😊
Tors 2/7	10:30-12:00 Trädgårdscafé, vi ses ute på vår härliga innegård, pratar, fikar och tar hand om planteringarna
Fred 3/7	10:30-12:00 Sommarcafé, vi fikar och umgås
Vecka 28	
Mån 6/7 	10:30-11:45 Frågesport och fika 14:00-15:30 Herrfika samtalsgrupp för er herrar, vi fikar och "tjötar", dricker kaffe och äter köttbullsmörgås
Tis 7/7	10:30-11:45 Önskemusik, vi lyssnar på våra favoritartister och fikar gofika Nyhet 13:30-14:30 Skapande aktivitet och fika tillsammans med Malin
Ons 9/7	10:00-12:00 Möt oss i Nolhagaparken , kom och fika och/eller spela boule 😊 10:30-12:00 Bingo och fika
Tors 10/7	10:30-12:00 Trädgårdscafé, vi ses ute på vår härliga innegård, pratar, fikar och tar hand om planteringarna tillsammans
Fred 11/7	10:30-12:00 Sommarcafé, vi fikar och umgås
Vecka 29	
Mån 13/7	10:30-11:45 Frågesport och fika
Tis 14/7	10:30-11:45 Önskemusik, vi lyssnar på våra favoritartister och fikar 14:00-14:30 Andakt med Svenska kyrkan Lokal: Gröna rummet
Ons 15/7	10:00-12:00 Möt oss i Nolhagaparken , kom och fika och/eller spela boule 😊 10:30-12:00 Bingo och fika
Tors 16/7	10:30-12:00 Trädgårdscafé, vi ses ute på vår härliga innegård, pratar, fikar och tar hand om planteringarna tillsammans
Fred 17/7	10:30-12:00 Sommarcafé, vi fikar och umgås
Vecka 30	
Mån 20/7	10:30-11:45 Frågesport och fika

Tis 21/7	10:30-12:00 Sånggrupp för alla och du är välkommen att vara med och sjunga allsång, vi sjunger svenska och kända melodier och fikar
Ons 22/7	10:00-12:00 Möt oss i Nolhagaparken , kom och fika och/eller spela boule 😊 10:30-12:00 Bingo och fika
Tors 23/7	10:30-12:00 Trädgårdscafé, vi ses ute på vår härliga innegård, pratar, fikar och tar hand om planteringarna tillsammans
Fred 24/7	10:30-12:00 Sommarcafé, vi fikar och umgås
Vecka 31	
Mån 27/7	10:30-11:45 Frågesport och fika
Tis 28/7	10:30-11:45 Önskemusik, vi lyssnar på våra favoritartister och fikar 14:00-14:30 Andakt med Svenska kyrkan Lokal: Gröna rummet
Ons 29/7	10:00-12:00 Möt oss i Nolhagaparken , kom och fika och/eller spela boule 😊 10:30-12:00 Bingo och fika
Tors 30/7	10:30-12:00 Vi grillar något gott umgås och umgås Förnamälan och betalning direkt till mötesplatsen senast 28/7
	
Fred 31/7	10:30-12:00 Sommarcafé vi fikar, pratar och umgås
Vecka 32-augusti	
Mån 3/8	10:30-11:45 Frågesport och fika 14:00-15:30 Herrfika samtalsgrupp för er herrar, vi fikar och "tjötar", dricker kaffe och äter köttbullesmörgås
	
Tis 4/8	10:30-12:00 Sånggrupp för alla och du är välkommen att vara med och sjunga allsång, vi sjunger svenska och kända melodier och fikar
Ons 5/8	10:00-12:00 Möt oss i Nolhagaparken , kom och fika och/eller spela boule 😊 10:30-12:00 Bingo och fika
Tors 6/8	10:30-12:00 Trädgårdscafé, vi ses ute på vår härliga innegård, pratar, fikar och tar hand om planteringarna tillsammans
Fred 7/8	10:30-12:00 Sommarcafé, vi fikar och umgås



TRÄDGÅRDS- INVIGNING

UNDER VÅREN HAR VÅRA FANTASTISKA
VOLONTÄRER PÅ MÖTESPLATS NOLTORP SKAPAT
NÅGOT FANTASTISKT UTE I VÅR TRÄDGÅRD

TACK VARE OTROLIGA SAMRBETE MED ANDRA
ENHETER I KOMMUNEN:
ARBETSMARKNADSENHETEN,
ALSTRÖMMERGYMNASIET- BYGGPROGRAMMET OCH
SAMHÄLLSBYGGNADSFÖRVALTNINGEN

NU VILL VI BJUDA IN ER SENIORER PÅ INVIGNING
INSPIRERA ER ATT OCKSÅ VARA MED
VI KOMMER SJÄLVKLART TÄNDA GRILLARNA OCH
GRILLA KORV



HJÄRTLIGT VÄLKOMNA UT I DET GRÖNA
TILLSAMMANS MED OSS PÅ MÖTESPLATS NOLORP

ADRESS: NOLTORPS CENTRUM 8

