

Kontakt

Kontakta oss när du har frågor, synpunkter eller när du vill anmäla dig till en aktivitet. Du kan också boka tid för enskilt samtal. Vi är anställda av Alingsås kommun och vi har tystnadsplikt.

Telefon: 0322-61 60 20

E-post: anhorigstod@alingsas.se

Hemsida: alingsas.se/anhorigstod

Facebook: Anhörigstöd i Alingsås kommun

Carina Johansson

anhörigsamordnare
0322-61 60 20

Elenor Emanuel Holton

anhörigsamordnare
0322-61 60 42

Kommunen erbjuder även andra typer av anhörigstöd än för dig som är anhörig till en äldre person. Läs mer på alingsas.se/anhorigstod.

Tips på andra länkar

Anhörigas riksförbund: ahrisverige.se

Nationellt kompetenscentrum: anhoriga.se



Anhörigstöd

För dig som hjälper en person över 65 år

alingsas.se/anhorigstod



ALINGSÅS
KOMMUN



Du är värdefull - därför måste du tänka på dig själv också

Du kanske hjälper och stödjer en person som inte längre klarar av att ta hand om sig själv.

Att hjälpa äldre föräldrar, en livskamrat, en annan familjemedlem eller en vän är kanske en självklarhet för dig.

Du är inte ensam

Det är många som är i samma situation som du. Att skapa ett nätverk med andra kan vara en lösning. Där finns mycket erfarenhet och kunskap att få och dela med sig av.

Anhörigstödet tar sig tid att fråga hur du mår och vilket stöd just du skulle vilja ha.

Hör av dig så berättar vi vilket stöd du kan få

Vi som arbetar inom anhörigstödet utgår från att stödet ska vara så individuellt anpassat som möjligt. Vilket stöd som kan bli aktuellt för dig beror på dina behov och den livssituation du befinner dig i.

Exempel på insatser som anhörigstödet erbjuder är:

- enskilda samtal
- studiecirklar
- samtalsgrupper
- friskvård
- föreläsningar
- mötesplatser

Vi som arbetar inom anhörigstödet har tystnadsplikt och vårt stöd är avgiftsfritt.

