

Om Mötesplatsen

Mötesplatsen erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den mötesplats som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra mötesplatser.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika & lunch betalas till självkostnadspris:

- Fika 20–40 kr beroende på fika
- Lunch till självkostnadspris

Varmt välkommen att besöka oss!

OBS! Vi tar endast kontant betalning.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta mötesplatserna:

Telefon: 0322-61 70 70/Mötesplats Centrum

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-stod/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>

Följ oss gärna på Facebook:

f ” Mötesplatser för seniorer- Alingsås kommun”

Mötesplats Centrum

Plangatan 43



Mötesplats Centrum Juni- 2026

	Juni
Mån 1	10.30-11.00 Sittyoga <i>-Mjuka & lugna övningar för kroppen, med fokus på andning</i> 11.00-12.00 Fika V.23
Tis 2	12.30-14.00 Bokfika med smörgås <i>- Vi lyssnar till högläsning ur en bok samtidigt som vi njuter av en god smörgås tillsammans.</i>
Ons 3	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Välkommen!
Fre 5	10.30-12.00 Gunnar Lidén <i>spelar & sjunger för oss</i>
Mån 8	10.30-11.00 Sittyoga 11.00-12.00 Fika V.24
Tis 9	10.30-11.30 Floda Puls kommer & underhåller oss med sång & musik i Equmenia kyrkans "musikrum" <i>- Två gitarrer, två röster - massor av musikglädje! Paul Käll och Ulf Pettersson bjuder på älskade låtar från 60- och 70-talen, både på svenska och engelska. En varm och stämningsfull stund med musik som väcker minnen.</i> Föranmälan till denna aktivitet senast 8/6 tel. nr: 0322-61 70 70/ Mötesplats Centrum. Fika finns till självkostnadspris. Personal finns på plats & möter upp vid entrén.
Ons 10	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Välkommen!
Tors 11	10.30-11.00 Frågesport <i>-Gissa, minns eller bara lyssna, en stund för nöje och gemenskap</i> 11.00-11.30 Fika
Fre 12	10.30-11.30 Önskemusik <i>- Alla får önska en låt, vi lyssnar & minns tillsammans. Det går också lika bra att bara lyssna</i>
Mån 15	10.30-11.00 Sittyoga 11.00-12.00 Fika V.25

Tis 16	12.30-14.00 Bokfika med smörgås
Ons 17	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Välkommen!
Tors 18	 12.00-13.30 LUNCH på mötesplatsen <i>- Sillsmörgås & midsommarbakelse, föränmälan senast 15/6, 0322-617070/ Mötesplats Centrum. Pris: 60 kr.</i> Till denna stund kommer också Gunnar Lidén & <i>spelar & sjunger för oss</i> Varmt välkommen!
Fre 19	Midsommarafton är Mötesplatsen stängd
Mån 22	10.30-11.00 Sittyoga 11.00-12.00 Fika
Tis 23	12.30-14.00 Bokfika med smörgås V.26
Ons 24	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nolhaga parkens boulebana. Välkommen!
Fre 26	10.30-11.00 Frågesport 11.00-11.30 Fika
Mån 29	10.30-11.00 Sittyoga 11.00-12.00 Fika
Tis 30	12.30-14.00 Bokfika med smörgås V.27

Under **vecka 25** får vi extra stöttning av ferieungdomar som kommer att finnas på plats för att hjälpa till med enklare **teknikstöd**.

Det kan till exempel handla om hjälp med **mobiltelefon, surfplatta** eller andra **grundläggande digitala frågor**.

Vi planerar teknikstödet löpande under veckan, **kontakta gärna** oss för aktuella dagar & tider.

Kontakta: 0322-617070/ Mötesplats Centrum

Varmt välkommen!