



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 3

Vecka 32	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M 03/08/2026	Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och broccoli	Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och broccoli	Jordgubbskräm & KAFFEGRÄDDE	Kokt kummelfilé med citronsås, kokt POTATIS och ärtor	Ugnspannkaka, SYLT & GRÄDDKLICK
T 04/08/2026	Raggmunk med stekt fläsk, LINGONSYLTT och rivna morötter	Örtgratinerad sejfilé med POTATISMOS och rivna morötter	Päronhalva m chokladgrädde	PASTA med italiensk kycklingsås, tomatklyfta	Slät morotsoppa med curry serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O 05/08/2026	Spanska fläskfärsbullar med tomatås, stekt färskpotatis och grönsallad	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås med dill, grönsallad	Vaniljhjärta & KAFFE	Kryddig korvgryta med chorizo, RIS och haricots verts	Kycklingsallad med Rhode Island , SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T 06/08/2026	Spenatsoppa med ägghalva serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fläskköttgryta med smak av curry, RIS och broccoli	Jordgubbs & rabarberpaj serveras med vaniljsås	Kycklinglever i timjansås, RIS och blomkål	Rabarberkräm serveras med MJÖLK, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
F 07/08/2026	Kalvjärpar med gräddkokt savoykål, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Ost- och tomatgratinerad falukorv , POTATISMOS och grönsaksblandning	Lingonfromage toppad m drömsmul	Krämig makaronilåda med korv , riven morot	Hummersoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
L 08/08/2026	Nötköttgryta med vitlök och chili, RIS och broccoli	Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli	Vaniljpannacotta m Bärsås	Stekt kycklinglårfile med krämig kall paprikasås, kokt POTATIS och grönsallad	Kassler med mimosasallad, kokt FÄRSKPOTATIS samt grönsallad
S 09/08/2026	Fläskkarré med gräddsås, kokt POTATIS, ÄPPELMOS och ärtor	Indisk Daal med röda linser kyckling blomkål och vitlök serveras med RIS samt ärtor	Kladdkaka med gräddklick	Lasagnette florentine (spenat och vitlök) serveras med grönsallad	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan