



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

	Vecka 31	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	27/07/2026	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt FÄRSKPOTATIS, brytböner	Fläskköttgryta med mangochutney, RIS och brytböner	Krusbärskräm & KAFFEGRÄDDE	Köttkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och kokta morötter	Redd grönsakssoppa med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	28/07/2026	Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och ärtor	Biff Stroganoff med RIS och ärtor	Exotisk mangosoppa m gräddeklick	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning	Ugnspannkaka och SYLT
O	29/07/2026	Sjömansgryta på fläskkött och INLAGD GURKA och morötter	Örtgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och morötter	Dubbelt chokladflarn & KAFFE	PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad	Kycklingpytt med sweet chilicremé, grönsallad
T	30/07/2026	Fisksoppa med aioli serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Sommarkålpudding serveras med brunsås, kokt FÄRSKPOTATIS samt LINGONSULT	Pannkaka med sylt	Korv Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och ärtor	Bakad potatis med kycklingröra samt ärtor
F	31/07/2026	Isterband med dillstuvad färskpotatis och ärtor, RÖDBETOR	Fiskgratäng på sejfilé med senap och pepparrot, kokt POTATIS och ärtor	Mangomousse m bär coulie	Ansjovisgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och haricot vertssallad	Crepês med färskost, tomat och zucchini, haricots vertssallad
L	01/08/2026	Provencalsk nötköttgryta med oliver, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Panerad hokifilé med aioli, ugnstekt färskpotatis och broccoli	Cheesecake upp och ned	Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS och brytböner	Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	02/08/2026	Skinkstek med örtagårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning GELÉ el ÄPPELMOS	Vinbladsdolmar serveras med tzatziki, couscous och grönsaksblandning	Hallonkaka & KAFFE	Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) serveras med blandad sallad	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan