



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

	Vecka 30	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	20/07/2026	Italiensk pastasås med nötkött och kapis, PASTA, grönsaksblandning	Stekt falukorv med pepparrotssås, kokt FÄRSKPOTATIS och grönsaksblandning	Röd vinbärskräm & KAFFEGRÄDDE	Kycklinggryta med champinjon och paprika, RIS och ärtor	Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	21/07/2026	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlöksås, rostad potatis och haricot verts	Stekta karamelliserade äppelklyftor serveras med VANILJGLASS	Ost- och broccolipaj med rhode islanddressing, blandad sallad	Mannagrynspudding med SYLT
O	22/07/2026	Lättpanerad alaskafilé med dansk remouladsås, kokt FÄRSKPOTATIS och blomkål	Pastasallad med salami och melon, vitlöksdressing, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Hembakt sockerkaka & KAFFE	Lunchkorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Rökt skink och broccoligratäng
T	23/07/2026	Kött- och grönsaksoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Tomatbräserverad kycklinglårfile med klyftpotatis och grönsaksblandning	Äppelpaj m vaniljsås	Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och ärtor	Röstiko serveras med rårörda lingon samt ärtor
F	24/07/2026	Biff á la Lindström med skysås, kokt POTATIS och brytböner	Salviadoftande fläskköttsgryta med smak av bacon och aprikos serveras med RIS samt brytböner	Chokladpudding m gräddklick	Couscous med grön kikärtsgryta med torkad frukt, yoghurtsås	Stekt kycklingrillkorv serveras med potatissallad med vårprimörer
L	25/07/2026	Örtbakad alaskafilé med citronsås, POTATISMOS och morötter	Skånsk kalops med kokt POTATIS och morötter	Tårta från Johnséns Bageri & KAFFE	Shepherdspie (köttfärslåda med potatismos)broccoli	Ugnsomelett med sparrisstuvning, broccoli
S	26/07/2026	Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnrostad kulpotatis och brytböner	Fläskköttsgryta på indiskt vis med RIS och brytböner	Vaniljglass med chokladsås	Två sorters sill, ägghalva, gräddfil, gräslök, kokt FÄRSKPOTATIS	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan