



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 8

	Vecka 29	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	13/07/2026	Stekt kycklinglårfile med rosépepparsås, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Fiskgratäng Bordelaise på kummelfilé, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Krossad ananaskräm & KAFFEGRÄDDE	Korv Stroganoff med RIS och brytböner	Tunna Pannkakor, SYLT
T	14/07/2026	Pannbiff serveras med stekt lök, brunsås, kokt POTATIS och ärtor	Nils-Emils strömmingslåda, kokt POTATIS och ärtor	Brylépudding med karamellsås	Spansk bondomelett med skinka och tomat, blandad sallad	Blomkålssoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	15/07/2026	Nötköttgryta med tomat och rosmarin, kokt POTATIS och morötter	Örtbakad sejfile med tartarsås, kokt POTATIS och morötter	Husets chokladboll & KAFFE	Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor	Kalvsylta med rödbetssallad, kokt POTATIS
T	16/07/2026	Klar grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Köttfärsruta med citron- och timjan, kall ajvarsås, ugnstek potatis och grönsaksblandning	Pannkaka med sylt	Kycklinglever i fransk senapsås med RIS och brytböner	Rabarberkräm med MJÖLK, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
F	17/07/2026	Helstekt kotletrad med skånsk potatis (stuvad potatis) och grönsaksblandning	Stekt falukorv med persiljestuvad morötter, kokt POTATIS	Kanelrostade äppelklyftor serveras med VANILJGLASS	Pan pizza, pizzasallad	
L	18/07/2026	Fiskgratäng Espanol (morot, purjolök, paprika, vitlök, äppelcider) serveras med kokt POTATIS och gröna ärtor	Kycklingfärsbiff med currycremè kokt POTATIS och gröna ärtor	Fruktcocktail med gräddklick	Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad	Champignoncrepes, blandad sallad
S	19/07/2026	Wok på fläskkött med sojasås och RIS samt broccoli	Portergryta med rostad potatis och broccoli	Röd vinbärsaka med vanilj- grädde	Bratwurst med potatissallad och rivna morötter	Risgrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan