



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 7

	Vecka 28	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	06/07/2026	Ost- och tomatgratinerad falukorv med POTATISMOS och grönsaksblandning	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Mangokräm & KAFFEGRÄDDE	Chili con carne (köttfärs, sojafärs- och böngryta) med RIS och blandad sallad	Tunna Pannkakor, SYLT
T	07/07/2026	Pannbiff med gräddsås, kokt POTATIS, LINGONSYLT och morötter	Sprödbakad fiskpanett serveras med stuvad spenat, kokt POTATIS och morötter	Päronhalva m chokladgrädde	Dillfrikassé på kyckling serveras med kokt FÄRSK POTATIS och ärtor	Högsbosoppa (morot), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	08/07/2026	Stekt strömmingsflundra med kokt FÄRSK POTATIS, smörsås samt gröna ärtor	Fläskköttgryta med champinjon och tomat, RIS och gröna ärtor	Vanilhjärta & KAFFE	Korv á la Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och blandad sallad	Röstiko serveras med LINGONSYLT samt blandad sallad
T	09/07/2026	Solgul fisksoppa med fänkål och lingon, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kycklinglårfile med röd curry och kokosmjölk, RIS och blomkål	Jordgubbs & rabarberpaj serveras med vaniljsås	Makaronipudding med skinka LINGONSYLT och blandad sallad	Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad
F	10/07/2026	Biff Stroganoff med RIS och broccoli	Fläskkorv med senapssås, POTATISMOS och broccoli	Lingonfromage toppad m drömsmul	Asiatisk fläskköttgryta serveras med JASMINRIS, stekta grönsaker	Matjesill med kokt ägghalva, tomatklyfta, gräslök, gräddfil, kokt FÄRSK POTATIS, kall LÄTTÖL
L	11/07/2026	Laxpudding med vitvinsås samt gröna ärtor	Köttfärsruta och grönpepparsås, rostad färskpotatis, gröna ärtor	Vaniljpannacotta m Bärsås	Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad	Broccolisoppa serveras med citrusklick, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
S	12/07/2026	Skinkstek med gräddsås, ÄPPELMOS, kokt POTATIS och morötter	Kummelfilé med örtcrunch, sauce verte (spenat), kokt POTATIS och morötter	Kladdkaka med VANILJGLASS	Vårrullar med sweet chilisås och haricots verts	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan