



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 6

	Vecka 27	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	29/06/2026	Stekt falukorv med stuvade makaroner och ärtor	Kräftströmming med POTATISMOS och ärtor	Syrlig äppelkräm & KAFFEGRÄDDE	Köttfärs- och potatislåda med grönsaksblandning	Kryddig linsoppa och SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	30/06/2026	Stekt fläsk med löksås, kokt FÄRSKPOTATIS och skivad gurka	Fiskgratäng med citron och salvia, kokt FÄRSKPOTATIS och skivad gurka	Exotisk mangosoppa m grädde	Citruskyckling med ingefära, RIS och blandad sallad	Broccolipaj, Rhode islanddressing och blandad sallad
O	01/07/2026	Köttkorv med rotmos, SENAP och pressgurka	Sommarkålpudding med gräddsås, LINGONSYLT, kokt FÄRSKPOTATIS och pressgurka	Dubbelt chokladflarn & KAFFE	Två sorters sill, ägghalva, gräddfil, gräslök, kokt FÄRSKPOTATIS	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	02/07/2026	Potatis- & purjolökssoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Lättpanerad alaskafilé med kaviarcrème, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Äppelpaj m VANILJGLASS	Pytt i panna med stekt ägg och RÖDBETOR	Smörgås med köttbullar och rödbetsallad
F	03/07/2026	Stekt kycklinglårfile med dragontäcke, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Gräddstuvad lever med LINGONSYLT, RIS och broccoli	Chokladpudding m gräddklick	Korvgryta med timjan och, kokt POTATIS och blomkål	Hummersoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
L	04/07/2026	Wallenbergare med gräddsås, POTATISMOS, LINGONSYLT och gröna ärtor	Pocherad kummelfilé med dillcrème, kokt FÄRSKPOTATIS och gröna ärtor	Cheesecake upp och ned	Omelett med crabfish stuvning serveras med blandsallad	Rökt skinka med ostgratinerad blomkål och blandsallad
S	05/07/2026	Pepparotskött med kokt POTATIS och morötter	Stekt kycklinglårfile med krämig potatissallad	Hallonkaka & KAFFE	Fiskgryta med grädde och vitt vin, KOKT POTATIS och broccoli	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan