



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 4

	Vecka 25	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	15/06/2026	Kåldolmar med gräddsås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och morötter	Gratinerad kycklinglårfile med RIS och morötter	Rabarberkräm m kanel & KAFFEGRÄDDE	Pepparrotsfisk (alaskafilé) på sommarkålsbädd med kokt POTATIS	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	16/06/2026	Lättpanerad sejfile med remouladsås, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Wokgryta med nötkött, RIS och broccoli	Brylépudding med karamellsås	Stekt falukorv med stuvad vitkål och kokt POTATIS	Broccolisoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	17/06/2026	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, skirat dillsmör och ärtor	PASTA med köttfärsås och ärtor	Husets chokladboll & KAFFE	Chicken Korma - indisk kryddig kycklinggryta med RIS och blandad sallad	Kalvsylta med rödbetsallad, kokt POTATIS samt blandad sallad
T	18/06/2026	Krämig kycklingsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fläskgryta Osso Buco (tillagad på italienskt vis med vin, tomat & rotfrukter) med kokt POTATIS och blomkål	Sirapsglaserade bananer serveras med VANILJGLASS	Bratwurst med solskensmos och INLAGD GURKA	Röstiko, LINGONSYLT och rivna morötter
F	19/06/2026	Midsommarbuffé 3 sorters sill gräddfil gräslök, rödlök, ägg, färsk potatis, matjesilltårta, somrig sallad rädisor KNÄCKEBRÖD MJUKT BRÖD		Jordgubbar med vispad gräddel GLASS	Hamburgare med pomes och tillbehör	
L	20/06/2026	Buffé ugnsgillad kycklinglår, ugnsgillad fläskfile, coleslaw potatissallad BBQ dressing grillade grönsaker		Frukt sallad serveras med VANILJGLASS	Brocolimedaljong serveras med brunsås med smak av timjan, stekt potatis och tomatklyfta	Skinkfrestelse och INLAGD GURKA, tomatklyfta
S	21/06/2026	Örtagårdsstek med bearnaisessås, ugnrostad potatis och broccoli	Falukorv Caprese serveras med RIS samt broccoli	Röd vinbärskaka med vanilj- gräddel	Fiskpaté serveras med dillcremé, kokt POTATIS samt skivad gurka	Risgrynpudding serveras med Hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan