

## Mötesplatsen

Mötesplatsen erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningar och kyrkor. Du är inte bunden till den mötesplats som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra mötesplatser i kommunen.

- Fika 20-30 kr beroende på fika
- Bingo 20 kr/bingobricka
- Fester 50-80 kr
- Lunch 60 kr

Mötesplatsen hittar Du i samma byggnad som Bjärkegården i Sollebrunn. Specifik lokal inom byggnaden för respektive aktivitet hittar du i programmet.

Varmt välkommen att besöka oss!  
Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

## Vill du veta mer?

Kontakta Mötesplatsen:

**Telefon: 0322-61 70 70. Knappval 2 för Bjärke.**

**E-post: [forebyggande@alingsas.se](mailto:forebyggande@alingsas.se)**

Detta blad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-stod/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>

Följ oss gärna på Facebook:



**”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”**



Mötesplats Sollebrunn

**0322-61 70 70**

Centrumgatan 3A, Sollebrunn

[www.alingsas.se](http://www.alingsas.se)



# Mötesplats Sollebrunn

## Program maj 2026



**ALINGSÅS**

KOMMUN



## NAMNBYTE!

Kommunens träffpunkter  
byter namn till:

# MÖTESPLATSER



## KORVGRILLNING!

**Onsdag 27 maj  
klockan 10.30  
grillar vi korv på  
innegården utanför  
Mötesplatsen**

**Korv med bröd, festis, kaffe & glass**

***Föranmälan senast fredag 22 maj***  
**0322-61 70 70**  
*Bindande anmälan*

**KOSTNAD  
40 KRONOR**



<b>Fre 1</b>	<b>Röd dag – Mötesplatsen stängd</b>
<b>Mån 4</b> 	<b>10.15</b> Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. <b>14.00</b> Måndagsträff med Ulla. Tema: Seder & bruk – majmånad. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. <b>16.00</b> Erska kyrkokör sjunger in våren. Lokal: restaurangen.
<b>Tis 5</b> 	<b>10.30</b> Förebyggandeenhetens anhörigstöd informerar om sin verksamhet. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. <b>14.00</b> En serie samtalsgrupper med olika teman som leds av Felicia Wingfors. Se mer info i detta blad. Kaffe.
<b>Ons 6</b>	<b>10.30</b> Promenad. Samling vid Bjarkegårdens huvudentré. <b>11.00</b> Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
<b>Tors 7</b> 	<b>10.30</b> Kommunpolis Lotta Jofjord informerar om bedrägerier som framförallt riktar sig mot äldre personer och hur man kan skydda sig. Kaffe. Lokal: samlingssalen.
<b>Fre 8</b> 	<b>10.30</b> Musikunderhållning med kören Hjärtevännerna. Kaffe. Lokal: restaurangen.
<b>Mån 11</b>	<b>14.00</b> Måndagsträff med Ulla. Tema: Högtider i vårens tid. Lokal: Mötesplatsen.
<b>Tis 12</b>  	<b>10.00</b> <b>Obs tiden.</b> Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. <b>11.00-11.30</b> Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Mötesplatsen. <b>11.45</b> Vi går gemensamt från Mötesplatsen och äter soppa i Församlingshemmet. Betalas på plats. Kostnad 50 kr. Meddela gärna om du vill gå med. <b>14.00</b> Damträff. Omskolning av de blommor vi sådde vid förra träffen. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
<b>Ons 13</b>	<b>10.30</b> Promenad. Samling vid Bjarkegårdens huvudentré. <b>11.00</b> Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. <b>16.00</b> Andakt. Svenska kyrkan. Lokal: restaurangen.
<b>Tors 14</b>	<b>Röd dag – Mötesplatsen stängd</b>
<b>Fre 15</b> 	<b>10.30</b> Musikunderhållning med Magnus & Lasse i <b>Equmeniakyrkan, Alingsås</b> . Sal: Storstugan. Föranmälan senast 12 maj, 0322-61 70 70.

<b>Mån 18</b> 	<b>10.15</b> Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. <b>14.00</b> Musikunderhållning med Ingmar & Ingela Bäckström. Kaffe. Lokal: restaurangen.
<b>Tis 19</b> 	<b>10.15</b> Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. <b>14.00</b> Herrfika. Vi bjuder in alla herrar för att fika och "tjöta" tillsammans. Vi träffas en gång i månaden. Kaffe & smörgås. Lokal: Mötesplatsen.
<b>Ons 20</b>	<b>10.30</b> Promenad. Samling vid Bjarkegårdens huvudentré. <b>11.00</b> Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
<b>Tors 21</b> 	<b>10.30</b> Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. <b>11.00</b> Musik till kaffet med Gunnar Lidén. Lokal: restaurangen.
<b>Fre 22</b>	<b>10.30</b> Musikquiz. Tema: Låtar från Svensktoppen från 1960-talet och framåt. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
<b>Mån 25</b>	<b>10.15</b> Bingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.
<b>Tis 26</b>	<b>10.15</b> Kortbingo. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. <b>11.00-11.30</b> Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Mötesplatsen. <b>14.00</b> En serie samtalsgrupper med olika teman som leds av Felicia Wingfors. Se mer info i detta blad. Kaffe.
<b>Ons 27</b> 	<b>10.00</b> <b>Obs tiden.</b> Promenad. Samling vid Bjarkegårdens huvudentré. <b>10.30</b> Korvgrillning på iniegården utanför Mötesplatsen. Korv med bröd, festis, kaffe och glass. <b>Föranmälan senast fredag 22 maj, 0322-61 70 70.</b> <b>Kostnad: 40 kr. Bindande anmälan.</b> <b>14.00</b> Onsdagsträff med Ulla. Ljudbok: Lars Lerin "Axels tid". Kaffe. Lokal: Mötesplatsen. <b>16.00</b> Andakt. Equmeniakyrkan Sollebrunn/Gräfsnäs. Lokal: restaurangen.
<b>Tors 28</b>	<b>10.30</b> Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Lokal: restaurangen.
<b>Fre 29</b>	<b>10.30</b> Frågesport. Kaffe. Lokal: Mötesplatsen.

# SAMTALSGRUPPER MED OLIKA TEMAN

VÄLKOMMEN PÅ ETT, TVÅ ELLER  
TRE TILLFÄLLEN MED ENKLA  
SAMTAL OCH REFLEKTIONER  
KRING LIVET OCH VARDAGEN



**14 APRIL KL 10.30**  
VÄLMÅENDE I VARDAGEN

**5 MAJ KL 14.00**  
GLÄDJE

**26 MAJ KL 14.00**  
TACKSAMHET

DESSA TILLFÄLLEN LEDS AV  
FELICIA WINGFORS, DIPLOMERAD  
SLH ÅTERHÄMTNINGSTERAPEUT,  
ÅTERHÄMTNINGSCOACH OCH  
UTÖVARE I GLÄDJE Bearbetning

VARMT VÄLKOMMEN ATT VARA  
MED PRECIS SOM DU ÄR!

LOKAL:  
RESTAURANGEN

KAFFESERVERING

# SÅNG & MUSIK I MAJMÅNAD

**Måndag 4 maj kl 16.00**

Erska kyrkokör sjunger in våren

**Fredag 8 maj kl 10.30**

Kören Hjärtevännerna

**Fredag 15 maj kl 10.30**

Magnus & Lasse

*Obs, i Equmeniakyrkan Alingsås*

**Måndag 18 maj kl 14.00**

Ingmar & Ingela Bäckström

**Torsdag 21 maj kl 11.00**

Gunnar Lidén