

# Nordiskt ungdomsutbyte

## TEMA

**”Kultur, trygghet och kost i skolan - grunder för en friskare skolgång”**

*Detta är ett mångårigt vänortssamarbete mellan Sverige, Norge och Danmark i städerna Lilleström, Tårnby och Alingsås.*

*Ett ungdomsprojekt där unga möts, skapar nätverk, bygger relationer och får möjligheten att lära och växa.*

*Syftet med vänskap förbindelserna är att stärka och utveckla kommunernas historiska band: språkfärdigheter, kulturellt samarbete, utbyte och innovation.*

*Alingsås kommun står för samtliga kostnader, förutom privata inköp under resan.*

*Ungdomarna ska övernatta i sovsalar på Alströmergymnasiet.*

## Program

### Dag 1 Torsdag 9/4

13.00-15.00	Ankomst - Erbjuds lunch (fralla) <ul style="list-style-type: none"><li>• Incheckning entrén</li><li>• Mat från Smörgåsspecialisten, serveras i skolkafé</li></ul>	Amir, Andreas + Alingsås deltagare/ambassadörer
15.30-17.00	Trolle konferensen Intro (KORT MEN TYDLIG), (Välkomna)  Get together lekar fokus (Vilka lekar) Bingo, Namn + rörelse leken, går igenom schemat <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Om oss</b></li><li>• <b>Bingo (lära känna)</b></li><li>• <b>Namn + rörelse</b></li><li>• <b>Genomgång a</b></li><li>• <b>schema + syfte</b></li><li>• <b>Mentimeter</b></li></ul>	Andreas - Välkomna, information - program, struktur, säkerhet/trygghet  Alvin leder, Andreas, Amir + Alingsås deltagare/ambassadörer
17.00-17.45	Ta emot gästföreläsare Joel Jonsson Trolle konferensen <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Föreläsning i 45 minuter</b></li></ul>	Amir, Andreas - Alvin/teknik (Jocke, Kevan, deltar den tid de hinner)

17.55-19.00	<p><b>Joel Jonsson som ger insikt, grund och information för att ha underlag till ämnet och temat och som kan lyfta frågor och olika perspektiv och ställningstaganden.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Skriva och formulera frågor tillsammans med gruppen (Här behöver personal stötta upp i frågeställningarna)</b></li> <li>• <b>2 sessioner</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Respektive länder med sina ledare formulerar frågor</b></li> <li>- <b>Sammanställer i helgrupp</b></li> </ul> </li> </ul>	<p>Personalen hjälper till att formulera frågor kring: en trygg skolgång, psykisk hälsa med utgångspunkt, skolmiljö, trygga vuxna, socioekonomi och framtid.</p>
19.00	Middag skolkafé	PIZZA Vegan Dream, leverans Franco Milano
20.00	Fritid på skolan Aktiviteter, häng	Kevan + Alvin + Jocke till  21.30 börjar Kisembo + Hampus
22.00-23.00	Duschar öppna	Kisembo + Hampus
00.00	Tyst i sovsalar	Kisembo + Hampus

## Dag 2 Fredag 10/4

07.30-08.30	Duschar öppna	Kisembo + Hampus
08.30-09.30	Frukost + dagens schema	Kisembo + Hampus
10.00-12.00	Kwittersamtal med politiker tjänstemän, "Kwitter" liknande speed samtal. Moderator leder processen.	Setare, Andreas (Marlene, Amir deltar om den tid de hinner)
12.00-13.00	Lunch	Marlene, Amir Smörgåsspecialisten levererar.
13-14.00	Poddcast med beslutsfattare. Sammanfatta och konkretisera. Spelas in, tydliga punkter som lyfts som ska ligga till grund för morgondagens arbete. Dikteringsverktyg.	Alvin, Setare, Andreas
14-17:30	Fritid: fixa naglar, spela nintendo/ps5, spela kort, sjunga karaoke, sova, måla på canvas  Ta fram mellanmål, Skära upp Grönsaker, steka kött.	Kevan + Jocke + Marlene + Amir
17-18.00	Påväg	
18-20.00	Voltflip <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Checklista vid entren, 2 står redo för lovverksamhet.</b></li> <li>• <b>Vår bil + Karavellen är bokade</b></li> </ul>	Kevan + Jocke + Alvin + (Wisam entré Voltflip)

20.00	Middag/kvällsmat (Tacos) Värma upp	Kevan + Jocke + Alvin + till 22.00 kommer Kisebo
22.00-23.00	Duschar öppna	Kisebo + Hampus
00.00	Tyst i sovsalar	Kisebo + Hampus

### Dag 3 Lördag 11/4

07.30-08.30	Duschar öppna	Kisebo + Hampus
08.30-09.30	Frukost	Kisebo + Hampus
10.00-12.00	Gå igenom dagens agenda och jobba med det vi kommer fram till. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hur ska vi processa gårdagen? Viktiga reflektioner.</li> <li>• Sessions <ul style="list-style-type: none"> <li>- Respektive land med sina ledare, processarbete, hur vi jobbar framåt.</li> <li>- Lyfter gårdagens punkter, tankar och ideer MIND MAPS</li> <li>- Konkreta ideer och förslag att ta med sig till vidare arbete med frågorna</li> </ul> </li> </ul>	Marlene + Amir
12.00-13.00	Lunch	Marlene + Amir + Setare + Kevan + Alvin + Jocke
13.30	Utflykt till Göteborg	Kevan + Alvin + Jocke + Setare
14.00-16.30	Världskulturmuseet	Kevan + Alvin + Jocke + Setare
16.30-19.00	Fritid i Nordstan, Arkaden, NK, Kungssportsplatsen, Avenyn	Kevan + Alvin + Jocke + Setare
19.00-20.30	Middagsbokning	Kevan + Alvin + Jocke + Setare
21.00-21.40	Tillbaka i Alingsås	Hampus + Kisebo
22.00-22.30	Duschar Öppna	Hampus + Kisebo
00.00	Tyst i sovsalar	Hampus + Kisebo

### Dag 4 Söndag 12/4

07.30-08.30	Duschar öppna	Hampus + Kisebo
08.30-09.30	Frukost	Hampus + Kisebo
09.30-11.30	Städa och packa	Marlene + Andreas
11.30-12.30	Utvärdering + Mentimeter + Avstämning med ledare	Marlene + Setare Andreas

	Avgång Genomgång lokaler Frakta till Vingen	Marlene + Andreas + Setare
--	---	----------------------------

### **Praktiskt**

- Under hela evenemanget finns vuxna ledare på plats
- Ingen lämnar gruppen och går ensam i Alingsås eller Göteborg
- Ingen lämnar Alströmergymnasiet efter kl.22.00
- Sovsalar delas upp och fördelas enligt önskemål från målsman
- Hygienartiklar, kläder för väder och liggmadrasser + sovsäckar medtages av deltagare
- Egna fickpengar
- Alingsås kommun står för mat, logi, aktiviteter och resor.

### **Kontakt ansvarig personal:**

#### **Projektledare**

Alvin Gunnarsson

0722 08 15 27

Setare Azad Mohammad

0722 17 41 18

#### **Nattpersonal**

Hampus Heed

0709 49 70 47

Kizembo Byamukama

0739 94 21 75

#### **Enhetschef Ungdomsverksamheten**

Hannes Norrby

0733 47 93 32