

Om Mötesplatsen

Mötesplatsen erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den mötesplats som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra mötesplatser.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika & lunch betalas till självkostnadspris:

- Fika 20–40 kr beroende på fika
- Lunch till självkostnadspris

Varmt välkommen att besöka oss!

OBS! Vi tar endast kontant betalning.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta mötesplatserna:

Telefon: 0322-61 70 70/ Mötesplats Centrum

E-post: forebyggande@alingsas.se

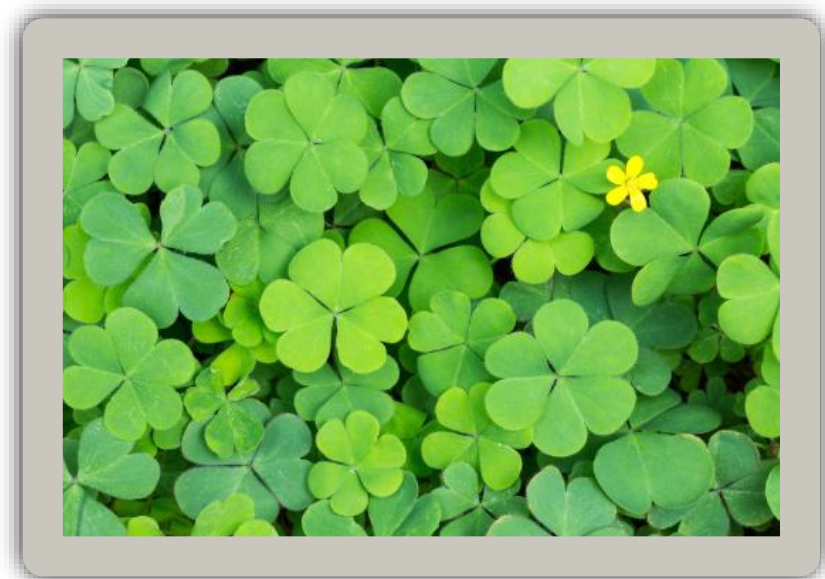
Detta blad finns också att hämta på:

www.alingsas/traffpunkter

Följ oss gärna på Facebook:

 **”Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer”**

Mötesplats Centrum
Plangatan 43



Mötesplats Centrum

Maj- 2026

	Maj
Fre 1	1 Maj är mötesplatsen stängd V.18
Mån 4	10.30-11.00 Sittyoga -Mjuka & lugna övningar för kroppen, med fokus på andning 11.00-12.00 Fika V.19
Tis 5	12.30-14.00 Bokfika med smörgås - Vi lyssnar till högläsning ur en bok samtidigt som vi njuter av en god smörgås tillsammans.
Ons 6	10.30-11.00 Frågesport -Gissa, minns eller bara lyssna, en stund för nöje och gemenskap 11.00-12.00 Fika
Tors 7	10.30-12.00 Carina Roos Persen - Carina kommer & pratar om - hur man behåller en god tandhälsa på äldre dagar. 14.00-15.00 Polisen kommer & informerar matnyttig information kring vilka bedrägerier vi ska se upp för samt annat bra vetande att "tänka på" som senior.
Fre 8	13.00-14.00 Gunnar Lidén spelar & sjunger för oss
Tis 12	12.30-14.00 Bokfika med smörgås
Ons 13	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nohaga parkens boulebana Välkommen!
Tors 14	Kristi himmelfärdsdag är mötesplatsen stängd
Fre 15	10.30-12.00 Magnus&Lasse kommer & spelar för oss i Equmenia kyrkan. Sal: "Stor stugan". OBS! Föranmälan senast 12/5, 0322-617070/Mötesplats Centrum -Magnus och Lasse bjuder på en lättsam & trivsamt stund med klassiskt, schlager & svensktoppsfavoriter. Sång, dragspel & klarinett, med små berättelser mellan låtarna.

Mån 18	10.30-11.00 Sittyoga 11.00-12.00 Fika V.21
Tis 19	12.30-14.00 Bokfika med smörgås
Ons 20	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nohaga parkens boulebana. Välkommen
Fre 22	10.30-12.00 Gunnar Lidén spelar & sjunger för oss
Mån 25	10.30-11.00 Sittyoga 11.00-12.00 Fika V.22
Tis 26	12.30-14.00 Bokfika med smörgås
Ons 27	10.00-12.00 Aktivitet & fika vid Nohaga parkens boulebana. Välkommen!
Fre 29	10.30-12.00 Frågesport

Mötesplatsen flyttar ut!

Under maj månad flyttar vi ut mötesplatsens verksamhet en gång i veckan, till Nohaga parkens boulebana.

Välkommen att göra oss sällskap över en fika till självkostnadspris.

Under dessa tillfällen finns det också möjlighet att bland annat få testa på att spela boule.

Vi ses onsdagar mellan 10.00-12.00

Varmt välkommen!