

Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika betalas till självkostnadspris:

- Fika 20 - 30 kr beroende på fika

Vi tar endast kontant betalning

Varmt välkommen att besöka oss!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 70 70 / Stadsskogens träffpunkt

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

www.alingsas/traffpunkter

Följ oss gärna på Facebook:

 **"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"**

Stadsskogens träffpunkt
Stadsskogsgatan 50



Stadsskogens Träffpunkt Mars 2026

Mars



10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten
 - Alla får önska en låt. Vi lyssnar tillsammans och låter musiken skapa en stund av närvaro.
11.00-11.30 Fika i träffpunkten **V.10**

Tis 10

10.30-11.00 Frågesport i träffpunkten
 - Gissa, minns eller lyssna, bara för nöjes skull
11.00-11.30 Fika i träffpunkten **V.11**



10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten
 - Alla får önska en låt. Vi lyssnar tillsammans och låter musiken skapa en stund av närvaro.
11.00-11.30 Fika i träffpunkten **V.12**

Tis 24

10.30-11.00 Frågesport i träffpunkten
 - Gissa, minns eller lyssna, bara för nöjes skull
11.00-11.30 Fika i träffpunkten **V.13**

Tis 31



10.30-11.00 Önskemusik i träffpunkten
 - Alla får önska en låt. Vi lyssnar tillsammans och låter musiken skapa en stund av närvaro.
11.00-11.30 Fika i träffpunkten **V.14**

Hej mars

Mars är månaden som inte riktigt kan bestämma sig. Ibland vinterjacka, ibland vårkänsla, ofta båda samma dag. Det är månaden för övergångar, för ljus som dröjer sig kvar lite längre och små tecken på att något nytt är på väg.

Här finns ingen brådska. Mars viskar snarare: ta ett steg i taget, det räcker.

