

## OM TRÄFFPUNKTERNA

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer.

Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

**Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65 år och äldre.**

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.  
Följ oss gärna, vår Facebooksida heter:



**"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"**

Det serveras Fika till självkostnadspris.

- En kopp kaffe/the/soft och kaka kostar från 10 kr.
- Café med underhållning eller föreläsning 20 kr.
- Fester från 70 kr.
- Bingo 25 kr/bricka.

**Varmt välkommen att besöka oss!**

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

**[www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/](http://www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/)**

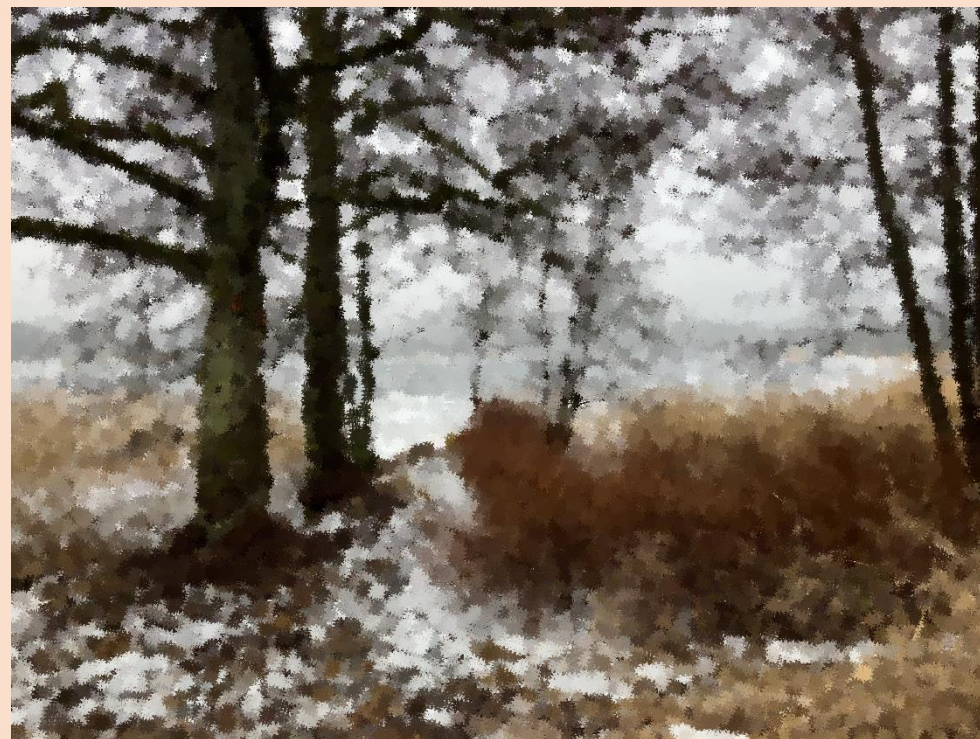
eller på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

**Vill du veta mer?**

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt.

Alla nås på 0322-61 70 70 och där får du välja träffpunkt.

|                          |             |                                                             |
|--------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------|
| Tuve's Träffpunkt        | - Rosa      | Adress: Badhusvägen 2A                                      |
| Noltorp's Träffpunkt     | - Madeleine | Adress: Lövskogsgatan 20<br>Alternativt: Noltorps centrum 8 |
| Sollebrunn's Träffpunkt  | - Amanda    | Adress: Centrumgatan 3A                                     |
| Stadsskogen's Träffpunkt | - Emma      | Adress: Stadsskogsgatan 50                                  |



## Tuve's Träffpunkt Program för mars 2026

**Vi finns på Badhusvägen 2A**

**En kommunal verksamhet som vänder sig till  
alla seniorer i Alingsås kommun,  
som är 65+.**

**Läs i programmet för att se vad vi erbiuder.**



**ALINGSÅS**  
KOMMUN

# Månadensunderhållning

3/3, StringSingers

4/3, 7Fallt

11/3, Gunnar Lidén

12/3, Duo Mi

13/3, Annelie Westerlund

17/3, Melodikterna

18/3, Thomas Dahlberg

23/3, MILLE

25/3, Gunnar Lidén

27/3, Annelie Westerlund

Titta i programmet  
för att se vilken tid de uppträder.



ALINGSÅS  
KOMMUN

|    |   |  |    |   |    |   |    |    |    |  |    |    |
|----|---|--|----|---|----|---|----|----|----|--|----|----|
|    | 1 |  |    |   | 2  |   |    | 3  |    |  | 4  |    |
| 5  |   |  |    |   |    |   |    |    |    |  |    |    |
|    |   |  |    |   |    |   |    |    |    |  |    |    |
|    |   |  |    |   |    |   | 6  |    |    |  |    |    |
|    |   |  |    | 7 |    | 8 |    |    |    |  |    |    |
| 9  |   |  |    |   |    |   |    |    |    |  |    |    |
|    |   |  |    |   | 10 |   | 11 |    | 12 |  | 13 | 14 |
|    |   |  | 15 |   |    |   |    |    |    |  |    |    |
|    |   |  |    |   |    |   |    |    |    |  |    |    |
| 16 |   |  |    |   |    |   |    |    |    |  |    |    |
|    |   |  |    |   |    |   |    | 17 |    |  |    |    |
| 18 |   |  |    |   |    |   |    |    |    |  |    |    |
|    |   |  |    |   |    |   |    |    |    |  |    |    |

Korsord 3, 2026

Vinnaren dras  
den 8/4-26

Namn: \_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_



### Horisontella

3. Gott att ta en sådan till kaffet. (4)
5. I denna får man sin post. (9)
6. Bra att ha med när man ska resa till ett annat land. (4)
7. En röd planet. (4)
9. När saker går sönder säger man att de är ... (7)
10. Annat ord för reko, renhårig, rättvis och ärlig. (5)
13. Greta Bertilsson. (2)
15. Härma ett fårs ljud. Då får du ... (5)
16. Tänder man om man vill se något. (6)
17. Vill du ha ett svar ställer du detta. (5)
18. Bara en massa strunt. (7)

### Vertikala

1. När man huttrar gör man detta. (6)
2. Dag och natt är nästan exakt lika långa över hela jorden. Vad heter det? (13)
3. Samlingsnamn för en pålstek, halvslag och sjömansknut. (4)
4. Kan det kallas då man sjunger gemensam. (7)
7. Magnus Ivarsson (2)
8. Fristående stenpelare på bl a Gotland. (4)
9. Landet man säger "Danke" i, när man säger "Tack" (8)
11. Små korn av söndersmulad sten. (4)
12. När du kan mycket om något blir du kallad detta. (6)
14. Man bakar dessa och kan ha kanel i och socker på... (6)



**Målarkurs  
med  
Kerstin.**

**Tuves träffpunkt  
2026**

Var: Badhusvägen 2A  
Tid: 10.30-12.00  
När: Onsdagar,  
4/3, 20/3, 1/4 & 15/4

**Vi avslutar med en utställning**

**Ring och anmäl dig!**  
**0322-61 70 70, val 4**

Onsdagen den 29/4 är det Vernissage 11.30-12.00

 **ALINGSÅS**  
KOMMUN

 Med stöd från  
 **VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN**

|             |                                                                                                                                                                  |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <b>Tuve´s Träffpunkt mars 2026</b>                                                                                                                               |
|             | <b>Vecka 10</b>                                                                                                                                                  |
| 14.00-15.00 | <u>Måndag 2/3</u><br><b>Quiz med Jimmy</b> och sedan <b>Go´Fika</b> kl. 14.30.<br>Volontärer från Actus hjälper till. <b>Fika 20 kr.</b>                         |
| 14.00-14.45 | <u>Tisdag 3/3</u><br><b>StringSingers</b> kommer och underhåller oss.                                                                                            |
| 10.30-12.00 | <u>Onsdag 4/3</u><br><b>Kerstin´s Målarkurs</b> har träff idag. Anmäl dig på 0322-61 70 70, val 4.                                                               |
| 14.00-14.45 | <b>Vi välkomnar "7Fallt",</b><br>En a cappella-kör kommer till oss.<br><i>"Vi sjunger allt från Bellman till Beatles med lite utflykter till andra kulturer"</i> |
| 10.30-11.30 | <u>Torsdag 5/3</u><br><b>Skapande</b> med volontärer från Actus.                                                                                                 |
| 10.30-11.15 | <u>Fredag 6/3</u><br><b>InomhusBoule</b>                                                                                                                         |
|             | <b>Vecka 11</b>                                                                                                                                                  |
| 10.30-11.15 | <u>Måndag 9/3</u><br><b>Balans-och styrketräning.</b> Övningarna passar för både sittande och stående.                                                           |
| 14.00-15.00 | <b>Go´fika och Melodikryss.</b> Idag spelar Bo Hallberg härlig musik för oss, och ställer lite frågor. Fika 20 kr.                                               |
| 10.00-11.00 | <u>Tisdag 10/3</u><br><b>Vittras</b> 5-åringar kommer och sjunger för oss och vi har en gemensam fruktstund.                                                     |
| 14.00-15.10 | <b>BINGO.</b> En bricka 25 kr. Tre spel som ger sammanlagt 9 vinstchanser. Välkommen!                                                                            |

**Träffpunkt  
Stockslycke**

Sjömansvägen 2

**BINGO**

**5 MARS 2026**

**Välkommen**

Vi har öppet klockan 14.00–15.30.  
Vi fikar och spelar Bingo.

Det kostar 20 kronor/bricka att spela Bingo.  
Det är två omgångar med  
sammanlagt sex vinstchanser.

 **ALINGSÅS**  
KOMMUN
  **ALINGSÅSHEM**

|                                                                                                                 |                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                 | <b>Välkommen!</b>                                                                                                                                |
| <b>14.00-15.30</b>                                                                                              | <b>Träffpunkt Stockslycke</b>                                                                                                                    |
|                                                                                                                 | Sjömansvägen 2<br><b>Alla som bor i Alingsås kommun är välkomna till alla kommunens träffpunkter. Hoppas vi ses!</b>                             |
| <b>V 10</b><br>14.00-15.30                                                                                      | <b>Torsdag 5/3</b> <b>EXTRA EXTRA EXTRA EXTRA</b><br>Idag har vi <b>BINGO</b> 14.00-14.35. Se affisch.<br>Fika kostar 20 kr.                     |
| <b>V 11</b><br>14.00-15.30<br> | <b>Torsdag 12/3</b><br>Idag har vi <b>Önskemusik</b> 14.10-14.40. Ni får önska er favoritmusik och vi lyssnar tillsammans.<br>Fika kostar 20 kr. |
| <b>V 13</b><br>14.00-15.30                                                                                      | <b>Torsdag 26/3</b><br>Välkommen på fika. Idag gör vi <b>månadens korsord</b> tillsammans. Fika kostar 20 kr.                                    |
| <b>14.00-15.00</b>                                                                                              | <b>Träffpunkt Brf Kaptenen</b>                                                                                                                   |
|                                                                                                                 | Gråbovägen 39<br><b>Alla som bor i Alingsås kommun är välkomna till alla kommunens träffpunkter. Hoppas vi ses!</b>                              |
| <b>V 13</b><br>14.00-15.00                                                                                      | <b>Fredag 27/3</b><br>Idag har vi en <b>MusikQuiz</b> . Vinnaren får choklad.<br><b>Välkommen!</b><br>Fika kostar 20 kr.                         |

## Här kommer några gåtor att lösa

1. Vilka tanter är mest populära?
2. Om du har den, så vill du dela med dig av den. Men om du delar med dig av den, så har du den inte. Vad är det?
3. Om en kartong ägg går på 14 kronor, vad går då en kyckling på?
4. Tre systrar går till skolan tillsammans under ett paraply. Varför blir ingen blöt?
5. Två män spelar schack. De har spelat 5 omgångar, och de har vunnit tre gånger var. Hur är detta möjligt?
6. Det första används i nästan varje maträtt, det andra släcker törsten, det hela finns vid stranden. Vad är det?

Facit

|         |                              |
|---------|------------------------------|
| Fråga 1 | Kontanter.                   |
| Fråga 2 | En hemlighet.                |
| Fråga 3 | Två ben.                     |
| Fråga 4 | Det regnar inte.             |
| Fråga 5 | De spelar inte mot varandra. |
| Fråga 6 | Saltvatten.                  |



|                                                                                                              |                                                                                                                                                                           |  |                                   |  |                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11.00-12.00                                                                                                  | <b>Onsdag 11/3</b><br><b>Gunnar Lidén</b> sjunger och spelar för oss. Fika 10 kr.                                                                                         |  |                                   |  | Vecka 13                                                                                                                                                                                   |
| 10.15-10.45                                                                                                  | <b>Torsdag 12/3</b><br>Idag bjuder vi in till <b>samtalscafé</b> . Vi berättar och minns tillsammans. Vi bjuder på kaffe och kaka. I samarbete med volontärer från Actus. |  | 10.30-11.15                       |  | <b>Måndag 23/3</b><br><b>Balans-och styrketräning.</b> Övningarna passar alla.                                                                                                             |
| 11.00-11.30<br>13.00-13.40                                                                                   | <b>Andakt</b> med Equmeniakyrkan.<br><b>DuoMI</b> kommer och sjunger och spelar för oss.                                                                                  |  | 14.00-15.00                       |  | Idag välkomnar vi <b>MILLE</b> . Mille sjunger och spelar en härlig blandning av låtar. Välkommen!                                                                                         |
| 14.00-14.45                                                                                                  | <b>Fredag 13/3</b><br>Idag kommer <b>Anneli Westerlund</b> och sjunger.                                                                                                   |  | 10.00-11.00<br>14.00-15.10        |  | <b>Tisdag 24/3</b><br><b>Vittras</b> 5-åringar kommer och sjunger för oss och vi har en gemensam fruktstund.<br><b>BINGO.</b> En bricka 25 kr. Tre spel som ger sammanlagt 9 vinstchanser. |
|                                                                                                              | <b>Vecka 12</b>                                                                                                                                                           |  | 11.00-12.00                       |  | <b>Onsdag 25/3</b><br><b>Gunnar Lidén</b> sjunger och spelar för oss. Fika 10 kr.                                                                                                          |
| 10.30-11.15<br>14.00-15.00                                                                                   | <b>Måndag 16/3</b><br><b>Balans-och styrketräning.</b> Övningarna passar alla.<br><b>Go´Fika med Önskemusik.</b> Volontärer från Actus deltar. Fika kostar 20 kr.         |  |                                   |  | <b>Torsdag 26/3</b><br>Idag gör vi månadens <b>korsord</b> , tillsammans med volontärer från Actus.<br><b>Andakt</b> med Svenska kyrkan.                                                   |
| 10.00-11.00<br>14.00-15.00                                                                                   | <b>Tisdag 17/3</b><br><b>Barnen från Vittra</b> kommer och sjunger + fruktstund.<br><b>Melodikterna</b> kommer och sjunger för oss.                                       |  | 10.15-10.45<br>11.00-11.30        |  | <b>Fredag 27/3</b><br>Idag kommer <b>Anneli Westerlund</b> och spelar gitarr och sjunger för oss.                                                                                          |
| 14.00-15.00                                                                                                  | <b>Onsdag 18/3</b><br>Thomas Dahlberg kommer till oss och sjunger idag. Välkommen till en stund med musik och glädje.                                                     |  | 14.00-14.45                       |  | <b>Vecka 14</b>                                                                                                                                                                            |
| 10.00-11.50                                                                                                  | <b>Torsdag 19/3</b><br><b>BIO!</b> Idag visar vi film på Träffpunkten. Vi bjuder på Popcorn och vatten. <b>Välkommen!</b>                                                 |  | 10.00-14.30<br><b>13.00-13.30</b> |  | <b>Måndag 30/3</b><br><b>SeniorShop</b> kommer till oss och säljer fina kläder.<br><b>Modevisning!</b> Du bjuds på bubbel och salta pinnar. Välkommen!                                     |
| 10.30-12.00                                                                                                  | <b>Fredag 20/3</b><br><b>Kerstin´s Målarkurs</b> har träff idag. Anmäl dig på 0322-61 70 70, val 4. Se affisch.                                                           |  | 10.00-11.00<br>14.00-15.10        |  | <b>Tisdag 31/3</b><br><b>Vittras</b> 5-åringar kommer och sjunger för oss och vi har en gemensam fruktstund.<br><b>BINGO.</b> En bricka 25 kr. Tre spel som ger sammanlagt 9 vinstchanser. |
| <b>Nalle Puh:</b> Vilken dag är det?<br><b>Nasse:</b> Det är idag. <b>Nalle Puh:</b> Det är min favoritdag." |                                                                                                                                                                           |  |                                   |  |                                                                                                                                                                                            |