



## VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

|   | Vecka 22   | Lunch 1                                                                  | Lunch 2                                                                            | Dessert                                                      | Middag 1                                                                  | Middag 2                                                          |
|---|------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| M | 2026-05-25 | Gulaschgryta med ris och grönsaksblandning                               | Stekt falukorv med senapssås, kokt POTATIS och grönsaksblandning                   | Röd vinbärskräm & KAFFEGRÄDDE                                | Kycklinggryta med champinjon och paprika, RIS och ärtor                   | Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK                  |
| T | 2026-05-26 | Fläsklägg med rotmos och senapssås samt morötter                         | Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och morötter              | Stekta karamelliserade äppelklyftor serveras med VANILJGLASS | Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts | Ugnspannkaka och SYLT                                             |
| O | 2026-05-27 | Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och ärtor | Bouletter serveras med potatispuré, rostad vitpeppargräddsås, råörda lingon, ärtor | Hembakt sockerkaka & KAFFE                                   | Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS                              | Rökt skink- och broccoligratäng                                   |
| T | 2026-05-28 | Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK                  | Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och morötter              | Äppelpaj m vaniljsås                                         | Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och ärtor         | Röstiko serveras med råörda lingon samt ärtor                     |
| F | 2026-05-29 | Biff á la Lindström med skysås, kokt POTATIS och brytböner               | Färsk ugnsbakad lax serveras med kokt POTATIS samt gräslökscrème, brytböner        | Event! KAFFE & sju sorters kakor                             | Ost- och broccolipaj med Rhode islanddressing, blandad sallad             | Stekt kycklingrillkorv serveras med potatissallad med vårprimörer |
| L | 2026-05-30 | Örtbakad alaskafilé med citronssås, POTATISMOS och morötter              | Skånsk kalops med kokt POTATIS och morötter                                        | Tårta från Johnsens Bageri & KAFFE                           | Shepards Pie (köttfärs- och potatismosgratäng), blandad sallad            | Ugnsomelett med sparrisstuvning, blandad sallad                   |
| S | 2026-05-31 | Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnsröstad kulpotatis och brytböner     | Hjortskavsgryta med tomat och grädde, POTATISMOS och brytböner                     | Vaniljglass med chokladsås                                   | Grillkorv med potatissallad och blandad sallad                            | Risgrynsgröt med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK                   |

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan