



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 7

	Vecka 20	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-05-11	Ost- och tomatgratinerad falukorv med POTATISMOS och grönsaksblandning	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Mangokräm & KAFFEGRÄDDE	Chili con carne (köttfärs, sojafärs- och böngryta) med RIS och blandad sallad	Tunna Pannkakor, SYLT
T	2026-05-12	Pannbiff med gräddsås, kokt POTATIS och morötter	Sprödbakad fiskpanett serveras med stuvad spenat, kokt POTATIS och morötter	Päronhalva m chokladgrädde	Asiatisk fläskköttsgryta från Vikaryds serveras med jasminris, blandad sallad	Högsbosoppa (morot), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-05-13	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås samt gröna ärtor	Fläskköttgryta med champinjon och tomat, RIS och gröna ärtor	Vaniljhjärta & KAFFE	Korv á la Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och blandad sallad	Röstiko serveras med LINGONSILT samt blandad sallad
T	2026-05-14	Flygande Jakob serveras med RIS och grönsallad med babyspenat	Pocherad kolja serveras med skarpsås kokt POTATIS och grönsallad med babyspenat	Rulltårtsbakelse	Pulled pork på surdegsbröd med tomatsallad och gräddfil	Grön ärtpuré soppa med pepparrotsgrädde SMÖRGÅS PÅLÄGG,GRÖNSAK
F	2026-05-15	Biff Stroganoff med RIS och broccoli	Kokt fläskkorv serveras med senapssås, POTATISMOS och broccoli	Lingonfromage toppad m drömsmul	Kycklinggryta med bacon och rödvin, POTATISMOS och ärtor	Krämig citronpasta serveras med gröna ärtor
L	2026-05-16	Laxpudding med vitvinssås samt tomatklyfta	Köttfärsruta och grönpepparsås, rostad färskpotatis, tomatklyfta	Vaniljpannacotta m Bärsås	Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad	Broccolisoppa serveras med vitlökskrutonger, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
S	2026-05-17	Skinkstek med gräddsås, ÄPPELMOS, kokt POTATIS och morötter	Kummelfilé med örtcrunch, sauce verte (spenat), kokt POTATIS och morötter	Kladdkaka med gräddklick	Vårrullar med sweet chilisås och haricots verts	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan