

VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 3

	Vecka 16	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-04-13	Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och broccoli	Kokt frukostkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och broccoli	Jordgubbskräm & KAFFEGRÄDDE	Kokt kummelfilé med citronsås, kokt POTATIS och ärtor	Ugnspannkaka och SYLT
T	2026-04-14	Raggmunk med stekt fläsk, LINGONSILT och grönsallad	Spanska fläskfärsbullar med tomatsås, stekt potatis och grönsallad	Päronhalva m chokladgrädde	PASTA med italiensk kycklingsås, morötter	Slät morotssoppa med curry serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-04-15	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås med dill, rivna morötter	Fläskköttgryta med smak av curry, RIS och rivna morötter	Vaniljhjärta & KAFFE	Kryddig korvgryta med chorizo, RIS och haricots verts	Ugnsomelett med champinjonsstuvning och haricot verts
T	2026-04-16	Spenatsoppa med ägghalva serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fiskgratäng Espanol(morötter purjolök paprika cider tomat)serveras med RIS och ärtor	Jordgubbs & rabarberpaj serveras med vaniljsås	Lasagnette Florentine (spenat och vitlök) serveras med grönsallad	Rabarberkräm serveras med MJÖLK, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
F	2026-04-17	Kalvjärpar med svampsås, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Ost- och tomatgratinerad falukorv , POTATISMOS och grönsaksblandning	Lingonfromage toppad m drömsmul	Kycklinglever i timjansås, RIS och blomkål	Potatis- och purjolökssoppa med baconkrisp, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
L	2026-04-18	Nötköttgryta med smak av lingon, RIS och broccoli	Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli	Vaniljpannacotta m Bärsås	Stekt kycklinglårfilé med gräddsås, rostad potatis, GELE och grilltomat	Kassler med potatisgratäng, grilltomat
S	2026-04-19	Fläskkarré med gräddsås, kokt POTATIS, ÄPPELMOS och gröna ärtor	Indisk Daal med röda linser, kyckling, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor	Kladdkaka med gräddklick	Krämig makaronilåda med korv , grönsallad	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan