



It all starts with the everyday

VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

	Vecka 15	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-04-06	Kycklinglårfilé med dragonpotatis, gräddsås samt haricot verts	Lättrimmad torsk serveras med pepparrotsås, kokt POTATIS samt haricot verts	Marinerad mango med gräddklick	Lammfärsgratäng serveras med grönsallad	Garnerad ägg- och sill smörgås med kall skivad potatis
T	2026-04-07	Lättpanerad alaskafilé med dansk remouladsås, kokt POTATIS och gröna ärtor	Biff Stroganoff med RIS och gröna ärtor	Exotisk mangosoppa m gräddeklick	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning	Blodpudding serveras med LINGONSYLT, grönsaksblandning
O	2026-04-08	Sjömansgryta på fläskkött och INLAGD GURKA och morötter	Örtgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och morötter	Dubbelt chokladflarn & KAFFE	Kycklingpytt med sweet chilicrème, grönsallad	Arbetarmacka (falukorv och stekt ägg) levereras färdig från köket
T	2026-04-09	Ärtsoppa med fläsk serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kålpudding serveras med brunsås, kokt potatis samt LINGONSYLT, kokta morötter	Pannkaka med sylt	Fiskgratäng på sejfilé med senap och pepparrot, kokt POTATIS och ärtor	Bakad potatis med kycklingröra samt gröna ärtor
F	2026-04-10	Isterband med persiljestuvad potatis och ärtor, RÖDBETOR	Rosmarinkyckling i dijonsenapssås, RIS och ärtor	Mangomousse m bärcoulie	PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad	Crêpes med färskost, tomat och zucchini, grönsallad
L	2026-04-11	Nötköttgryta med rotfrukter kokt POTATIS och broccoli	Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli	Cheesecake upp och ned	Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) serveras med tomatklyfta	Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	2026-04-12	Skinkstek med örtagårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning med GELE el ÄPPELMOS	Ansjovisgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Hallonkaka & KAFFE	Korv Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och ärtor	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan