



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

	Vecka 14	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-03-30	Gulaschgryta med RIS och grönsaksblandning	Stekt falukorv med senapssås, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Röd vinbärskräm & KAFFEGRÄDDE	Kycklinggryta med champinjon och paprika, RIS och ärtor	Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	2026-03-31	Fläsklägg med rotmos och senapssås samt morötter	Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och morötter	Stekta karamelliserade äppelklyftor serveras med VANILJGLASS	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Ugnspannkaka och SYLT
O	2026-04-01	Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och ärtor	Bouletter serveras med potatispuré, rostad vitpeppargräddsås, rårörda lingon, pressgurka	Hembakt sockerkaka & KAFFE	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Rökt skink- och broccoligratäng
T	2026-04-02	Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och morötter	Äppelpaj m vaniljsås	Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och ärtor	Röstiko serveras med rårörda lingon samt ärtor
F	2026-04-03	Biff á la Lindström med skysås, kokt POTATIS och brytbönor	Färsk ugnsbakad lax serveras med kokt POTATIS samt gräslökscrème, brytbönor	Chokladpudding m gräddklick	Ost- och broccolipaj med Rhode islanddressing, blandad sallad	Stekt kycklingrillkorv serveras med POTATISMOS med vårprimörer
L	2026-04-04	Påskbuffé med 3 sort sill, garnerad ägghalva, potatis, lax m hovmästarsås, köttbullar, Jansson, prinskorv, MJUKT BRÖD, KNÄCKEBRÖD, OST		Vaniljpannacotta m rårörda bär		Jordärtskockssoppa med baconkrisp, kuvertbröd, PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	2026-04-05	Lammfärsbiff med rostad potatis, citron- & honungssås, gröna ärtor	Fiskpatè med skagenröra samt kokt POTATIS, gröna ärtor	Brylépudding med karamellsås	Kycklingfilé med rosèpepparsås och kokt RIS, tomatklyfta	Grön potatissallad serveras med rökt skinka samt tomatklyfta

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod

Komponenter med stor bokstav beställs via livsmedelslistan