



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 8

	Vecka 13	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-03-23	Stekt kycklinglårfilé med rosépepparsås, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Fiskgratäng Bordelaise på kummelfilé, kokt FÄRSKPOTATIS och broccoli	Krossad ananaskräm & KAFFEGRÄDDE	Korv Stroganoff med RIS och brytbönor	Tunna Pannkakor, SYLT
T	2026-03-24	Pannbiff serveras med stekt lök, brunsås, kokt POTATIS och ärtor	Nils-Emils strömmingslåda, kokt POTATIS och ärtor	Brylépudding med karamellsås	Spansk bondomelett med skinka och tomat, blandad sallad	Blomkålssoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-03-25	Nötköttgryta med tomat och rosmarin, kokt POTATIS och morötter	Örtbakad sejfilé med tartarsås, kokt POTATIS och morötter	Husets chokladboll & KAFFE	Indisk Daal med röda linser, blomkål och vitlök serveras med RIS samt gröna ärtor	Kalvsylta med rödbetssallad, kokt POTATIS
T	2026-03-26	Ärtsoppa med fläsk, färsk timjan, SENAP, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Köttfärsruta på köttfärs med citron och timjan, kall ajvarsås, ugnstekta potatis och grönsaksblandning	Pannkaka med sylt	Kycklinglever i fransk senapsås med RIS och brytbönor	Rabarberkräm med MJÖLK, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
F	2026-03-27	Helstekt kotletrad med skånsk potatis (stuvad potatis) och grönsaksblandning	Stekt falukorv med persiljestuvad morötter, kokt POTATIS	Kanelrostade äppelklyftor serveras med VANILJGLASS	Ostbricka (2 sorters ost, marmelad, 2 sorters kallskuret, vindruvor, cocktaltomat, paprika samt 3 sort kex)	
L	2026-03-28	Fiskgratäng Espanol (morot, purjolök, paprika, vitlök, äppelcider) serveras med rostad potatis och broccoli	Kycklingfärsbiff med currysås, RIS och broccoli	Fruktocktail med gräddklick	Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad	Champignoncrepes, blandad sallad
S	2026-03-29	Wok på fläskkött med sojasås och RIS samt gröna ärtor	Portergryta serveras med rostad potatis och gröna ärtor	Röd vinbärskaka med vaniljgrädde	Bratwurst med potatissallad och rivna morötter	Risgrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod