

VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 7

	Vecka 12	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-03-16	Ost- och tomatgratinerad falukorv med POTATISMOS och grönsaksblandning	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och grönsaksblandning	Mangokräm & KAFFEGRÄDDE	Chili con carne (köttfärs, sojafärs- och böngryta) med RIS och blandad sallad	Tunna Pannkakor, SYLT
T	2026-03-17	Pannbiff med gräddsås, kokt POTATIS och morötter	Sprödbakad fiskpanett serveras med stuvad spenat, kokt POTATIS och morötter	Päronhalva m chokladgrädd	Asiatisk fläskköttsgryta från Vikaryds serveras med jasminris, blandad sallad	Högsbosoppa (morot), SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-03-18	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås samt gröna ärtor	Fläskköttgryta med champinjon och tomat, RIS och ärtor	Vaniljhjärta & KAFFE	Korv á la Forsell (senap och dill) med kokt POTATIS och blandad sallad	Röstiko serveras med LINGONSYLT samt blandad sallad
T	2026-03-19	Gulaschsoppa på nötfärs serveras med gräddfilsklick, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kycklinglårfile med röd curry och kokosmjölk, RIS och blomkål	Jordgubbs & rabarberpaj serveras med vaniljsås	Makaronipudding med skinka LINGONSYLT och grönsaksblandning	Ugnsomelett med sparrisstuvning, grönsaksblandning
F	2026-03-20	Biff Stroganoff med RIS och broccoli	Kokt fläskkorv serveras med senapssås, POTATISMOS och broccoli	Lingonfromage toppad m drömsmul	Kycklinggryta med bacon och rödvin, POTATISMOS och ärtor	Musselpasta, gröna ärtor
L	2026-03-21	Laxpudding med vitvinssås samt gröna ärtor	Köttfärsruta och grönpepparsås, rostad färskpotatis, gröna ärtor	Vaniljpannacotta m Bärsås	Örtig gratäng på kyckling och rotfrukter serveras med blandad sallad	Broccolisoppa serveras med vitlökskrutonger, SMÖRGÅS med PÅLÄGG
S	2026-03-22	Skinkstek med gräddsås, ÄPELMOS, kokt POTATIS och morötter	Kummelfilé med örterunch, sauce verte (spenat), kokt POTATIS och morötter	Kladdkaka med gräddklick	Vårullar med sweet chilisås och haricots verts	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod