



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 6

	Vecka 11	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-03-09	Stekt falukorv med stuvade makaroner och ärtor	Kräftströmming med POTATISMOS och ärtor	Syrlig äppelkräm & KAFFEGRÄDDE	Köttfärs- och potatislåda och grönsaksblandning	Kryddig linssoppa och SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	2026-03-10	Stekt fläsk med löksås, kokt POTATIS och morötter	Fiskgratäng med citron och salvia, kokt POTATIS och morötter	Exotisk mangosoppa m grädde	Citruskyckling med ingefära, RIS och blandad sallad	Broccolipaj, Rhode islanddressing och blandad sallad
O	2026-03-11	Köttkorv med rotmos, SENAP och broccoli	Kålpudding med gräddsås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och broccoli	Dubbelt chokladflarn & KAFFE	Dansk sjömansbiff på strimlat nötkött serveras med INLAGD GURKA och blandad sallad	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	2026-03-12	Potatis- & purjolökssoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Lättpanerad alaskafilé med kaviarcremé, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Äppelpaj m vaniljsås	Pytt i panna med stekt ägg och RÖDBETOR	Smörgås med köttbullar och rödbetssallad
F	2026-03-13	Stekt kycklinglårfile med dragontäcke, kokt POTATIS och broccoli	Gräddstuvad lever med LINGONSYLT, RIS och broccoli	Chokladpudding m gräddklick	Korvgryta med timjan, kokt POTATIS och blomkål	Rökt skinka serveras med ostgratinerad blomkål
L	2026-03-14	Wallenbergare med gräddsås, POTATISMOS, LINGONSYLT och ärtor	Pocherad kummelfilé med dillcremé, kokt POTATIS och ärtor	Cheesecake upp och ned	Stekt kycklinginnerfilé med krämig potatissallad och haricots verts	Hummersoppa med SMÖRGÅS PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	2026-03-15	Pepparrotsskött med KOKT POTATIS och morötter	Pasta carbonare serveras med morötter	Hallonkaka & KAFFE	Fiskgryta med grädde och vitt vin, KOKT POTATIS och broccoli	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod