

Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningar och kyrkor. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter i kommunen.

- Fika 15-30 kr beroende på fika
- Bingo 20 kr/bingobricka
- Fester 50-80 kr
- Lunch 60 kr
-

Träffpunkten hittar Du i samma byggnad som Bjärkegården i Sollebrunn. Specifik lokal inom byggnaden för respektive aktivitet hittar du i programmet.

Varmt välkommen att besöka oss!
Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 70 70. Knappval 2 för Bjarke.

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

<https://www.alingsas.se/omsorg-och-stod/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/>

Följ oss gärna på Facebook:



"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"



ALINGSÅS

KOMMUN

Sollebrunns träffpunkt

0322-61 70 70

Centrumgatan 3A, Sollebrunn

www.alingsas.se



Sollebrunns träffpunkt

Program februari 2026



ALINGSÅS

KOMMUN

SEMMECAFÉ OCH
MUSIKUNDERHÅLLNING MED

DUO KOMP

TISDAG 17 FEB
KL 14.00

KAFFE OCH SEMLA
30 KR

FÖRANMÄLAN SENAST
TISDAG 10 FEB TILL
TRÄFFPUNKTEN, 0322-61 70 70

VARMT VÄLKOMMEN!

RESTAURANGEN, BJÄRKEGÅRDEN
CENTRUMGATAN 3A



BIO

På
Sollebrunns
bibliotek

Film: Potatishandlaren
Regissör: Lars Molin

TISDAG 10/2
KLOCKAN 10.30

FÖRANMÄLAN SENAST:
MÅNDAG 9/2 TILL TRÄFFPUNKTEN
0322-617070

VI BJUDER PÅ POPCORN & DRICKA

FÖR DEN SOM VILL GÅR VI
GEMENSAMT FRÅN BJÄRKEGÅRDEN
KL 10.00



Mån 2 	10.15 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Musikunderhållning med Ingmar & Ingela Bäckström. Kaffe. Lokal: restaurangen.
Tis 3 	10.30 Vårdcentralens äldresjuksköterska Jenny Granath informerar om sitt uppdrag. Möjlighet att ställa frågor. Vi fikar tillsammans. Lokal: Träffpunkten. 11.00-11.30 Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Ons 4	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Ulla läser ur boken "Kaffe med musik". Författare: Karin Brunk Holmqvist. Lokal: Träffpunkten. 16.00 Andakt. Equmeniakyrkan Loo. Lokal: restaurangen
Tors 5	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Lokal: restaurangen.
Fre 6	10.30 Fika med Ulrica. Lokal: Träffpunkten.
Mån 9	10.15 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Måndagsträff med Ulla. Tema: Dansbanor i långa banor. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Tis 10	10.30 "Bio" på biblioteket. Se mer info i detta blad. 14.00 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Ons 11	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Tors 12  	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. 11.00 Musik till kaffet med Gunnar Lidén. Lokal: restaurangen. 14.00 Herrfika. Vi bjuder in alla herrar för att fika och "tjöta" tillsammans. Vi träffas en gång i månaden. Kaffe & smörgås 20 kronor. Lokal: Träffpunkten.
Fre 13	10.30 Fika med Ulrica. Lokal: Träffpunkten.



Mån 16	10.15 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Ulla läser ur boken "Kaffe med musik". Författare: Karin Brunk Holmqvist. Lokal: Träffpunkten.
Tis 17 	10.00-11.00 Vi spelar "nummerkubb". Lokal: restaurangen. 11.00-11.30 Teknikstöd med Andreas från Fixartjänst. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Semmelcafé & musikunderhållning med Duo Komp. Lokal: restaurangen. Kaffe & semla 30 kr. <u>Föranmälan senast tisdag 10 februari till Träffpunkten, 0322-61 70 70. Bindande anmälan.</u>
Ons 18	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 16.00 Andakt. Svenska kyrkan. Lokal: restaurangen
Tors 19	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Kaffe. Lokal: restaurangen. 12.00 Lunchservering på Träffpunkten. Kostnad 60 kronor. Varmrätt, sallad, dricka, kaffe och liten kaka. <u>Föranmälan senast måndag 16 februari till Träffpunkten, 0322-61 70 70. Begränsat antal platser. Bindande anmälan.</u>
Fre 20	10.30 Fika med Ulrica. Lokal: Träffpunkten.
Mån 23	10.15 Bingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Måndagsträff med Ulla. Tema: Svenska landskapsfärger - Västergötland. Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Tis 24 	10.15 Kortbingo. Kaffe. Lokal: Träffpunkten. 14.00 Trivselträff för alla damer. Vi pratar, handarbetar och ev. pysslar m.m. Enklare fika. Vi träffas en gång i månaden på Träffpunkten.
Ons 25	10.30 Promenad. Samling vid Bjärkegårdens huvudentré. 11.00 Kaffe. Lokal: Träffpunkten.
Tors 26 	10.30 Sittgymnastik med Bengt. Lokal: restaurangen. 11.00 Musik till kaffet med Gunnar Lidén. Lokal: restaurangen.
Fre 27	10.30 Fika med Ulrica. Lokal: Träffpunkten.



VARMT VÄLKOMMEN PÅ

LUNCHSERVERING

Torsdag 19/2 klockan 12.00

Varmrätt, sallad, dricka,
kaffe & liten kaka

Kostnad 60 kronor

Föranmälan & betalning
senast måndag 16/2 till
Träffpunkten

Tel: 0322-61 70 70.

Begränsat med platser.
Bindande anmälan.



VÄLKOMMEN PÅ
MUSIKUNDERHÅLLNING MED

INGMAR & INGELA
BÄCKSTRÖM

MÅNDAG 2 FEB KLOCKAN 14.00



Kaffeservering 15 kr

RESTAURANGEN,
BJÄRKEGÅRDEN
CENTRUMGATAN 3A