

Om Träffpunkten

Träffpunkten erbjuder aktiviteter och social gemenskap för dig som är över 65 år och bor i Alingsås kommun. Verksamheten bedrivs i samarbete med volontärer, studieförbund samt pensionärsföreningarna och kyrkorna i Alingsås kommun. Du är inte bunden till den träffpunkt som finns närmast dig, utan är varmt välkommen att besöka alla våra träffpunkter.

Alla aktiviteter är kostnadsfria att delta i, men fika betalas till självkostnadspris:

- Fika 20–30 kr beroende på fika
- Fester/luncher 40–70 kr

Vi tar endast kontant betalning.

Varmt välkommen att besöka oss!

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Vill du veta mer?

Kontakta Träffpunkten:

Telefon: 0322-61 70 70

E-post: forebyggande@alingsas.se

Detta blad finns också att hämta på:

www.alingsas/traffpunkter

Följ oss gärna på Facebook:

 **"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"**

Stadsskogens träffpunkt
Stadsskogeatan 50



Stadsskogens Träffpunkt Januari-2026

Januari

Ons 7 **11.00-13.00 Öppet café** i träffpunkten
-Välkommen att ta en fika tillsammans med oss i en trevlig och gemytlig miljö. **V.2**

Tors 8 **11.00-13.00 Öppet café** i träffpunkten
-Välkommen att ta en fika tillsammans med oss i en trevlig och gemytlig miljö.

Mån 12 **10.30-11.30 Sittyoga** i träffpunkten
- Med fokus på andning och lugna, mjuka rörelser  **V.3**

Tis 13 **10.30-11.30 Samtalscafé** i träffpunkten
- Det berättas om en person som har varit betydelsefull för vår historia.
13.30-14.30 Gunnar Lidén sjunger & spelar för oss i träffpunkten 

Mån 19 **10.30-11.30 Sittyoga** i träffpunkten
- Med fokus på andning och lugna, mjuka rörelser  **V.4**

Tis 20 **10.30-12.00 Frågesport** i träffpunkten
-Frågesport med blandade frågor, kom, gissa & skratta med oss! 

Mån 26 **10.30-11.30 Sittyoga** i träffpunkten
- Med fokus på andning och lugna, mjuka rörelser  **V.5**

Tis 27 **10.30-11.30 Samtalscafé** i träffpunkten
- Det berättas om en person som har varit betydelsefull för vår historia i träffpunkten
13.30-14.30 Gunnar Lidén sjunger & spelar för oss i träffpunkten 



Välkommen till öppet café & Stadsskogens träffpunkt!

I samband med ny öppningen av Stadsskogens träffpunkt bjuder vi in till **öppet café onsdagen den 7 januari och torsdagen den 8 januari kl. 11.00-13.00.**

Kom och njut av en god fika tillsammans med oss- ett fint tillfälle att mötas, samtala och lära känna varandra i en trivsamt miljö.

Det är **Emma, aktivitetspedagog**, som ansvarar för planering av aktiviteterna på träffpunkten, de dagar schemat avser. Hon finns på plats dessa dagar tillsammans med våra fantastiska volontärer, redo att välkomna dig.

Vi ser fram emot att träffa dig och starta det nya året tillsammans!

Välkommen!