

OM TRÄFFPUNKTERNA

Verksamheten bedrivs i samarbete mellan Alingsås kommuns äldreomsorg, frivilliga och olika organisationer.

Samarrangörer: Studieförbunden, Pensionärsföreningarna i Alingsås, Kyrkorna i Alingsås.

Samtliga aktiviteter är öppna för alla seniorer i Alingsås kommun, som är 65 år och äldre.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet.

Följ oss gärna,
Vår Facebooksida heter:



"Alingsås kommuns träffpunkter för seniorer"

Det serveras Fika till självkostnadspris.

- En kopp kaffe/the/soft och kaka kostar från 10 kr.
- Café med underhållning eller föreläsning 20 kr.
- Fester från 70 kr.
- Bingo 25 kr/bricka.

Varmt välkommen att besöka oss!

Detta aktivitetsblad finns att hämta på:

www.alingsas.se/omsorg-och-hjalp/aldre/traffpunkter-och-volontarverksamhet/

eller på Träffpunkt Tuve, Badhusvägen 2A.

Vill du veta mer?

Kontakta kommunens Aktivitetspedagog på respektive träffpunkt.

Alla nås på 0322-61 70 70 och där får du välja träffpunkt.

Tuve´s Träffpunkt	- Rosa	Adress: Badhusvägen 2A
Noltorps Träffpunkt	- Madeleine	Adress: Lövskogsgatan 20 Alternativt: Noltorps centrum 8
Sollebrunns Träffpunkt	- Amanda	Adress: Centrumgatan 3A



Tuve´s Träffpunkt Program för december 2025

Vi finns på Badhusvägen 2A

**En kommunal verksamhet som vänder sig
till alla seniorer i Alingsås kommun,
som är 65+.**

Läs i programmet för att se vad vi erbjuder.



ALINGSÅS
KOMMUN

Miniträffpunkt

Gråbovägen 39

Brf Kaptenen

JULFest

Välkommen!

Musikunderhållning av

Lilla Bandet

Vi äter en julmacka
och dricker jultust.
Kostnad 50 kr.

Anmäl dig på 0322-61 70 70, val 4,
senast 11/12. Anmälan är bindande.

Måndag | 15 | December

14.00-15.30

			1		2			3						4
5														
			6						7		8			
		9							10					
		11					12							
									13					
		14	15				16							
17												18		
									19					

Namn: _____

Mobilnummer: _____

Korsord 12

Vinnaren dras
den 9/1-26

Horisontella →

3. Något som alla har framför sig. (7)
5. Detta djurs ungar kallas Paltar. Vilket djur är det? (4)
6. Detta äter man om man känner sig sjuk. (7)
10. Det handlar om att skapa harmoni och enhet mellan kropp och sinne... (4)
11. Står grön och grann i stugan... (7)
14. Rebecca Fridholm. (2)
16. Dessa vill man under fötterna när man står i spåret. (8)
17. Ett hus där musikaliska dramer uppförs. (5)
19. Kallas bok med kartor. (5)

Vertikala ↓

1. Alla vill ha ett. (3)
2. Efter mycket jobb önskar man lite... (8)
3. Obunden, rörlig, självständig. (3)
4. Kallas man om man är med i en aktivitet. (9)
5. Ett distrikt i Los Angeles, Kalifornien där USA:s filmcentrum finns. (9)
7. Oanvänd. (2)
8. När man ska sy behöver tråden föras ögat. (6)
9. Läran om dessa kallas zoologi. (4)
12. På vår utställning visades dessa upp. (6)
13. Om du inte vet, kan du göra detta. (5)
15. "Det var bättre...." (4)
18. Detta ska man säga ofta. (2)

Julfest
TUVE'S TRÄFFPUNKT

Var: Badhusvägen 2A
När: Onsdagen den 17/12-25
Tid: 15.00-17.00
Kostnad: 70 kr el. 110 kr

Det bjuds på musikunderhållning med "Mille",
något gott att äta, trevligt sällskap och Julklappsleken.

**OBS! Ring och anmäl dig på 0322-61 70 70, val 4,
och betala 70 kr el 110 kr senast den 10/12-24.
Anmälan är bindande.**

När det gäller Julklappsleken:
Julklappen du behöver ha med dig ska
kosta runt 40 kronor. Det kan vara vad som helst.
Om du vill ha hjälpa att köpa en julklapp,
meddelar du träffpunkten det och betalar 40 kronor.
Alla måste ha en julklapp på festen.

ALINGSÅS
KOMMUN

* Tuve´s Träffpunkt

* Miniträffpunkt Stockslycke

Teater

Kreativitet
Drama

Med

▶▶▶▶▶ Scendraget Nossan

Välkommen på en stunds teater.

Scendraget Nossan bjuder på olika sketcher.

4/12,

14.00-14.30

Träffpunkt Tuve

Badhusvägen 2A

10/12,

14.15-14.45

Miniträffpunkt Stockslycke

Sjömansvägen 2



ALINGSÅS
KOMMUN



	Onsdag 24/12 Julafton GOD JUL & GOTT NYTT ÅR
	Torsdag 25/12 Juldagen
	Fredag 26/12 AnnandagJul
	Vecka 1, 2026
14.00-15.00	Måndag 29/12 Go´Fika och samtal. Fika 20 kr.
	Tisdag 30/12 Ingen aktivitet på träffpunkten.
	Onsdag 31/12 Gott Nytt År



Vecka 51	
11.00-12.00	Onsdag 17/12
	Gunnar Lidén kommer och sjunger för oss sista tillfället för i år.
15.00-17.00	Välkommen på Träffpunkt Tuve's Julfest. "Mille" underhåller och vi äter lite Julmat. Vi kommer att spela Julklappsspelet . Anmäl dig på 0322-617070 val 4. Kostnad sammanlagt 110 kr. Se affisch i häftet.
10.00-10.45	Torsdag 18/12
	Vi gör Tipspromenaden tillsammans med volontärer från Actus.
	Andakt med Svenska kyrkan.
14.00-15.00	TeknikHjälp . Fixaren Andreas kommer till oss och hjälper dig med din mobil eller annat tekniskt du behöver hjälp med. Fika 10 kr.
14.00-14.45	Fredag 19/12 Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för oss sista tillfället för i år.
Vecka 52	
10.30-11.15	Måndag 22/12
	Balans-och styrketräning. Övningarna passar för både sittande och stående.
14.00-15.00	Välkommen på JulQuiz och Go´Fika . Fika 20 kr.
	Tisdag 23/12 Ingen aktivitet på träffpunkten.

Tuve´s Träffpunkt december-25	
Vecka 49	
10.00-12.00  14.00-15.00	Måndag 1/12
	Idag pyntar vi träffpunkten med ljusslingor, glitter och tomtar. Kom när du vill. Du får hjälpa till med det du önskar. Vill du bara vara med och titta på, är du lika välkommen. NutidsQuiz och Go´Fika. Fika kostar 20 kr.
10.15-11.00 11.10-11.50 14.00-15.00	Tisdag 2/12
	Barnen från Vittra kommer till oss.
	Högläsning Alingsås Tidningen. Fika 10 kr.
	BrangstadBrandin kommer och spelar och sjunger för oss.
Stockslycke 14.00-15.30	Onsdag 3/12
	Välkommen till vår Miniträffpunkt Stockslycke Sjömansvägen 2. Vi fikar och umgås. Välkommen! Fika 20 kr.

Månadens tips!

Ring en vän som du inte har pratat med på länge. Ensamhet kan skingras på många olika sätt, ett samtal är ett av dem.

Vill du inte ringa, prata lite med nästa person du möter.



10.00-10.45 11.00-11.30 14.00-14.30	<u>Torsdag 4/12</u> Volontärer från Actus kommer och hjälper till med månadens korsord. Andakt, med Svenska kyrkan. Teater <i>"Scendrag från Nossan"</i> Idag har vi besök av en teatergrupp som spelar upp olika sketcher.	<u>Miniträffpunkt</u> <u>Stockslycke</u> <u>Sjömansvägen 2</u> 14.00-15.30	<u>Onsdag 10/12, En extraträff</u> Teater <i>"Scendrag från Nossan"</i> Idag har vi besök av en teatergrupp kl. 14.00-14.30 som spelar upp olika sketcher. 14.30 fikar vi. Fika kostar 20 kr. <u>Det är sista träffen för i år. Den 14/1-26 träffas vi igen.</u>
10.30-12.00 14.00-14.45	<u>Fredag 5/12</u> Målarkurs med Kerstin. Vilken glädje! Träffpunkt Tuve och Kerstin erbjuder <i>"Måla akvarell med Kerstin"</i>. Detta tillfälle blir det något Julmotiv ni får måla. Inga förkunskaper krävs. Välkommen! Idag kommer Anneli Westerlund och spelar gitarr och sjunger för oss.	10.30-11.30 13.00-13.40	<u>Torsdag 11/12</u> Vi skapar tillsammans. Volontärer från Actus kommer och hjälper till med Julpyssel. Fika 10 kr Duo MI kommer till Träffpunkten och sjunger.
	Vecka 50	10.15-10.50	<u>Fredag 12/12</u> Barnen från Vittra Gerdskan kommer och Lussar för oss. De sjunger och bjuder på pepparkakor. Välkommen!
10.30-11.15 14.00-15.00	<u>Måndag 8/12</u> Balans-och styrketräning. Övningarna passar för både sittande och stående. Stig Sandberg, kommer idag och sjunger julsånger.	10.30-11.15	<u>Måndag 15/12</u> Balans-och styrketräning. Övningarna passar för både sittande och stående.
10.15-11.00	<u>Tisdag 9/12</u> Barnen från Vittra kommer till oss. Vi fikar tillsammans.	<u>Miniträffpunkt</u> <u>Brf Kaptenen</u> <u>Gråbovägen 39</u> 14.00-15.30	<u>Måndag 15/12</u> Välkommen på Julfest. <i>"Lilla Bandet"</i> underhåller med sång och musik. Vi äter en julmacka och dricker julmust. Anmälan, 0322-617070 val 4. Kostnad 50 kr. <u>Se affisch i häftet.</u>
14.00-15.00	<u>Onsdag 10/12</u> Bengts Kvintett. Idag kommer vi få lyssna på sång och musik passande december.	10.15-11.00	<u>Tisdag 16/12</u> Barnen från Vittra kommer och sjunger för oss.