



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 4

	Vecka 9	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-02-23	Kåldolmar med gräddsås, LINGONSYLT, kokt POTATIS och morötter	Dragonfiskgratäng med kokt POTATIS och morötter	Mango och passionsglass med VANILJWAFFERS	Kycklingköttbullar med tomatås, stekt potatis och blandad sallad	Fläskpannkaka med LINGONSYLT och blandad sallad
T	2026-02-24	Lättpanerad sejfilé med remouladsås, kokt POTATIS och broccoli	Wokgryta med nötkött, RIS och broccoli	Vår egen skogsbärskompott med MJÖLK	Stekt falukorv med stuvad morötter och kokt POTATIS	Broccolisoppa med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-02-25	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, skirat dillsmör och ärtor	PASTA med köttfärssås och ärtor	Svart vinbärskräm serveras med MJÖLK	Chicken Korma - indisk kryddig kycklinggryta med RIS och grönsaksblandning	Kassler- och blomkålsgratäng, grönsaksblandning
T	2026-02-26	Krämig kycklingsoppa serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fläskgryta Osso Buco(tillagad på italienskt vis med vin, tomat & rotfrukter) med kokt POTATIS och blomkål	Brylépudding med karamellsås	Kycklingköttbullar med brunsås med smak av timjan, stekt potatis och rivna morötter	Potatisbullar, LINGONSYLT och rivna morötter
F	2026-02-27	Chili- och fetaostgratinerad kycklingfilé med RIS och grönsaksblandning	Bratwurst med solskensmos och INLAGD GURKA, grönsaksblandning	Ljummen persikohalva med jordgubbssås	Fläskfilégratäng med paprikaröra samt rostad potatis	
L	2026-02-28	Dillkött med kokt POTATIS och ärtor	Fisk Björkeby (ströbröd och örter) med vitvinssås, kokt POTATIS och ärtor	Gräddtårta från Johnsens bageri	Fläskgryta Osso Buco(tillagad på italienskt vis med vin, tomat & rotfrukter) med RIS och tomatklyfta	Skinkfrestelse serveras med tomatklyfta
S	2026-03-01	Örtagårdsstek med bearnaisessås, ugnstrostad potatis och broccoli	Falukorv Caprese serveras med RIS samt broccoli	Chokladpudding med vispad grädde	Fiskpaté serveras med dillcremé, kokt POTATIS samt broccolisymfoni	Risgrynspudding serveras med Hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod