



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 3

	Vecka 8	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-02-16	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt POTATIS, LINGONSYLT och broccoli	Frukostkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och broccoli	Änglamat	Kokt kummelfilé med citronsås, kokt POTATIS och ärtor	Ugnspannkaka och SYLT & GRÄDDKLICK
T	2026-02-17	Raggmunk med stekt fläsk, LINGONSYLT och kokta morötter	Stekt strömmingsflundra med POTATISMOS, smörsås med dill, kokta morötter, LINGONSYLT	Semla	PASTA med italiensk kycklingsås, tomatklyfta	Slät morotsoppa med curry serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-02-18	Stekt fisk med POTATISMOS, dansk remouladesås, rivna morötter	Fläskköttgryta med smak av curry, RIS och broccoli	Vår egen Krusbärskräms med MJÖLK	Kryddig korvgryta med chorizo, RIS och haricots verts	Ugnsomelett med champinjonsvamp och haricot verts
T	2026-02-19	Spenatsoppa med äggghalva serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Fiskgratäng Espanol (morot, purjolök, tomat, cider) serveras med RIS och ärtor	Äppelkaka med vaniljsås	Lasagnette Florentine (spenat och vitlök) serveras med grönsallad	Rabarberkräm serveras med MJÖLK, SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK
F	2026-02-20	Kalvjärpar med svampsås, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Ost- och tomatgratinerad falukorv på korv från Vikaryd, POTATISMOS och grönsaksblandning	Mangomousse m halloncoulis	Kycklinglever i timjansås, RIS och blomkål	Potatis- och purjolökssoppa med baconkrisp, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
L	2026-02-21	Nötköttgryta med smak av lingon, RIS och broccoli	Pocherad kummelfilé i hummersås, POTATISMOS och broccoli	Vaniljpannacotta	Stekt kycklinglårfile med gräddsås, rostad potatis, GELÉ och haricots verts	Kassler med potatisgratäng, haricots verts
S	2026-02-22	Fläskkarré med gräddsås, kokt POTATIS, ÄPPELMOS och ärtor	KÖKETS VAL	Fruktcocktail och gräddklick	Krämig makaronilåda med korv, riven morot	Risgrynsgröt med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod