



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 2

	Vecka 7	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-02-09	Kokt hokifilé med ägg- och persiljesås, kokt POTATIS, brytbönor	Biff Stroganoff med RIS och brytbönor	Hemkokt fruktsoppa med gräddklick	Köttkorv med pepparrotssås, kokt POTATIS och gröna ärtor	Blodpudding serveras med LINGONSYLT, gröna ärtor
T	2026-02-10	Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och ärtor & morötter	Köttfärslimpa med bacon- och purjolökssås, POTATISMOS och ärtor & morötter	Vår egen jordgubbskräm med MJÖLK	Köttbullar med stuvade makaroner och grönsaksblandning	Redd grönsakssoppa med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
O	2026-02-11	Isterband med dillstuvad potatis och ärtor, RÖDBETOR	Örtgratinerad alaskafilé, kokt POTATIS och ärtor	Citronfromage	PASTA Carbonara (baconsås) och grönsallad	Kycklingpytt med vitlökssås, grönsallad
T	2026-02-12	Ärtsoppa med fläsk och timjan serveras med SMÖRGÅS, PÅLÄGG och GRÖNSAK	Kålpudding serveras med brunsås, kokt potatis samt LINGONSYLT, grönsaksblandning	Pannkaka med SYLT	Fiskgratäng med dill (sejfilé), kokt POTATIS och gröna ärtor	Bakad potatis med kycklingröra samt gröna ärtor
F	2026-02-13	Fläsklägg med rotmos, senapssås och kokt morot	Sjömansbiff på strimlad nötbog med INLAGD GURKA och kokt morot	Citronfromage	Korv Forsell (tomat och dill) med kokt POTATIS och tomatklyfta	Crêpes med färskost, tomat och zucchini, tomatklyfta
L	2026-02-14	Ungersk Gulaschgryta serveras med kokt POTATIS och broccoli	Färsbiff serveras med lingongräddsås, kokt POTATIS, grönsaksblandning	Chokladkaka med vispad grädde och gelé hjärta	Moussaka (köttfärs- och grönsakslåda) serveras med blandad sallad	Slät palsternackssoppa med baconcrisp med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
S	2026-02-15	Skinkstek med örtagårdssås, rostad potatis och grönsaksblandning, ÄPPELMOS	Panerad fisk filé med aioli ugnstekt potatis och grönsaksblandning	Kaffepannacotta	Rosmarinkyckling i dijonsenapssås serveras med RIS och kokta grönsaker	Mannagrynspudding serveras med hemkokta bär

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod