



VECKOMENY ÄLDREOMSORGEN

Med reservation för förändringar

Basvecka 1

	Vecka 6	Lunch 1	Lunch 2	Dessert	Middag 1	Middag 2
M	2026-02-02	Gulaschgryta med RIS och grönsaksblandning	Stekt falukorv med senapssås, kokt POTATIS och grönsaksblandning	Nyponsoppa med kardemummaskorpa	Kycklinggryta med champinjon och paprika, RIS och ärtor	Broccolisoppa och SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK
T	2026-02-03	Fläsklägg med rotmos och senapssås samt brytbönor	Stekt strömming med skirat dillsmör serveras med kokt POTATIS och brytbönor	Vår egen aprikoskräm med MJÖLK	Gratinerad sejfilé med citron och salvia, kokt POTATIS och haricots verts	Mannagrynspudding med SYLT
O	2026-02-04	Fisk Florentine (spenatgratinerad alaskafilé) med kokt POTATIS och ärtor	Bouletter serveras med potatispuré, rostad vitpeppargräddsås, rårörda lingon, ärtor	Husets svartvinbärskompott, MJÖLK	Prinskorv med stuvad spenat och kokt POTATIS	Rökt skink- och broccoligratäng
T	2026-02-05	Kött- och grönsakssoppa, SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK	Grekisk ugnsfärsruta med kall vitlökssås, rostad potatis och morötter	Äppelpaj med vaniljsås	Roslagsströmming (ansjovis och kaviar) med kokt POTATIS och ärtor	Röstiko serveras med rårörda lingon samt ärtor
F	2026-02-06	Biff á la Lindström med skysås, POTATISMOS och grönsaksblandning	Färsk ugnsbakad lax serveras med rostad poatatis, gräslökscremé samt grönsaksblandning	Persikohalva med vispad grädde	Ost- och broccolipaj med rhode islanddressing, blandad sallad	Skink- och purjolökslåda och blandad sallad
L	2026-02-07	Örtbakad alaskafilé med citronsås, POTATISMOS och morötter	Skånsk kalops med kokt POTATIS och morötter	Jordgubbskaka med vaniljsås	Shepards Pie (köttfärs- och potatismosgratäng), broccoli	Ugnsomelett med sparrisstuvning, broccoli
S	2026-02-08	Kalkonstek med örter, dragonsås, ugnsrostad kulpotatis och brytbönor	Hjortskavsgryta med tomat och grädde, POTATISMOS och brytbönor	Kaffecrème	Grillkorv med krämig potatissallad serveras med skivad gurka	Risgrynsgrot med SMÖRGÅS med PÅLÄGG och GRÖNSAK

Närproducerad potatis från Svartemaden serveras, samt vissa köttprodukter från Vikaryds köttbod